

KALP PİLİNİN CERRAHİ OLARAK YERLEŞTİRİLMESİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Seyahat

Doktorunuzla seyahatin türünü ve kapsamını kararlaştırdıysanız herhangi bir sorun yaşamadan seyahat edebilirsiniz. Hava, tren ve gemi seyahati de sorun teşkil etmez. Havaalanında güvenlik görevlilerini bilgilendirin ve gerekirse onlara kalp pili kimliğinizi gösterin. Görevliler daha sonra güvenlik kontrolünde ne yapmanız gerektiği konusunda sizi ayrıntılı olarak bilgilendireceklerdir.

Araba ile seyahat etmek kolaydır. Kendi güvenliğiniz için her zaman bir emniyet kemeri takmalısınız. Bunu yapmak kalp piline zarar vermez.

Elektrikli aletler

Elektrikli cihazların kalp pilinin işlevi üzerindeki etkisi hakkında birçok yanlış kanı vardır. Elektrikli veya mikrodalga fırınlar da dahil olmak üzere ev aletleri kalp pilinin işlevini etkilemez. Güçlü manyetik alanlardan (indüksiyonlu ocak, manyetik tedavi, transformatör istasyonu, eski model manyetik rezonans görüntüleme veya proplar) kaçınılmalıdır.

Ancak, elektrikli bir ekipmanın yakınında kalp atışında artış, düzensiz nabız veya baş dönmesi gibi belirtiler yaşarsanız, derhal bu ekipmandan uzaklaşın ve/veya bu ekipmanı kapatın. Şüphelenildiğinde doktorunuzu bu olay hakkında bilgilendirin.

KALP PİLİNİN CERRAHİ OLARAK YERLEŞTİRİLMESİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Cep telefonu

Kalp piline çok yakın tutmadığınız takdirde (en az 15 cm uzakta) cep telefonu kullanabilirsiniz. Telefon görüşmesi yaparken, cep telefonunu kalp pilinden uzaktaki kulağa tutmak en doğrusudur (örneğin, kalp pili sağ tarafa implante edilmişse telefon görüşmesini sol kulakla yapın).

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



www.noe-lga.at

BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: **NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR** · Yayım yeri: 3100 St. Pölten · Üretici & üretim yeri: Gugler GmbH, 3390 Melk/Donau · Fotoğrafın kaynağı: UK St. Pölten

Version 04/2026

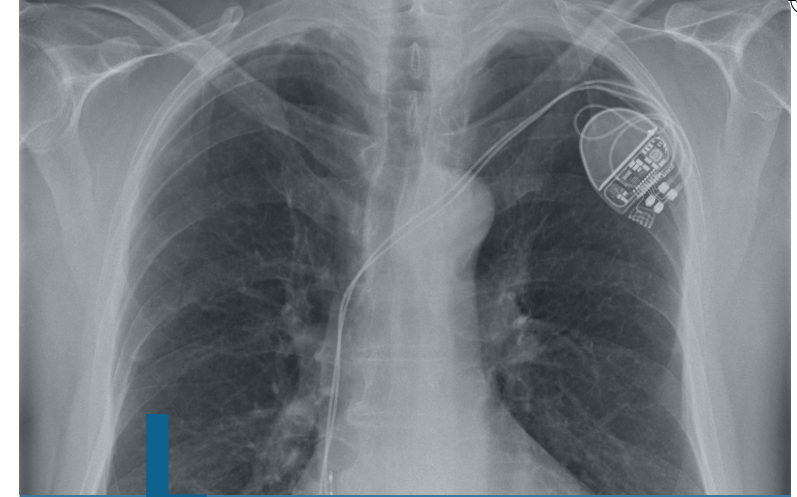


**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Taburcu bilgileri

Kalp pilinin cerrahi olarak yerleştirilmesinden



L

G

A

KALP PİLİNİN CERRAHİ OLARAK YERLEŞTİRİLMESİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Kendiliğinden absorbe olan dikişler kullanılmamışsa, dikişler aile hekiminiz tarafından alınacaktır. İmplantasyondan sonraki ilk birkaç hafta içinde kuvvetli kol veya omuz hareketlerinden kaçınılması tavsiye edilir, böylece elektrodun kalp duvarına iyice yerleşmesi için zaman kazanılmış olur.

Kalp pili implantasyonundan sonra düzenli olarak takip muayeneleri yapılmalıdır. İlk takip muayenesi genellikle implantasyondan 2-3 ay sonra gerçekleşir. Daha sonraki takip muayeneleri genellikle 6 ila 12 aylık aralıklarla gerçekleştirilir.

Kalp pili takan doktorunuzdan aldığınız kalp pili kimliğini her zaman yanınızda bulundurmanız ve her takip muayenesinde yanınızda getirmeniz önemlidir.

KALP PİLİNİN CERRAHİ OLARAK YERLEŞTİRİLMESİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Lütfen aşağıdakiler olduğunda daima doktorunuza danışın:

- Kalp pili haznesinin çevresinde şişlik veya göğüs ağrısı
- Kalp pili bölgesinde bir enfeksiyona işaret edebilecek ateş
- Göğüs ağrısı veya sürekli yorgunluk, baş dönmesi ve halsizlik
- **Solunum güçlüğü, düzensiz nabız ve çarpıntı**

Kalp pili ile yaşam

Hastaneden çıkar çıkmaz kalp pili ile yaşamaya alışmanız gerekecektir. Çoğu hasta tarafından alışma süresinin yaklaşık 6 ay olduğu bildirmektedir.

Çoğu zaman herhangi bir sorunla karşılaşılmaz, ancak şu bilgilere sahip olmanızda yarar vardır:

Kalp pili takılı bir hasta olsanız bile, bahçe ve ev işleri, banyo, yüzme gibi normal günlük aktivitelerinize devam edebilirsiniz. Tedaviyi yürüten doktorla görüşüldükten sonra, neredeyse tüm vakalarda kişinin mesleğine ve hobilerine normal şekilde devam etmesi mümkündür. Spor aktiviteleriniz ve cinsel hayatınıza dasorunsuz bir şekilde yeniden devam edebilirsiniz.

- Emin değilseniz veya herhangi bir rahatsızlık hissediyorsanız, lütfen doktorunuzu bilgilendirin.

KALP PİLİNİN CERRAHİ OLARAK YERLEŞTİRİLMESİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

- Kalp pilinize ek olarak ilaca ihtiyacınız olursa, doktorunuz tarafından reçete edildiği şekilde alın.
- Takip muayenelerine mutlaka gidin.
- İster seyahatte ister ev ortamında olun, kalp pili kimlik kartınızı her zaman yanınızda bulundurun.
- Her muayeneden önce lütfen (diş) doktorunuza veya muayenehane veya hastane personeline kalp pili taşıyan bir hasta olduğunuzu bildirin.

Aşağıdaki muayene yöntemleri sizin için güvenlidir:

- Röntgen muayeneleri
- Bilgisayarlı tomografi
- Yaygın olarak bilinen diş tedavileri, örn. delme işlemi

Dikkat: Taş kırma, transkutanöz elektriksel sinir stimülasyonu veya elektrokoter gibi özel muayene prosedürleri ve tedaviler için önceden bir fayda-risk değerlendirmesi yapılmalıdır. Yine de gerekli olması halinde, klinik personeli tarafından uygun önlemler alınmalıdır. Yeni MR özellikli kalp pilleri ile uygun hazırlık yapıldıktan sonra MR çekilebilir.