

KALP KATETERİZASYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

- **Aşırı kilolu:**
 - Hedef değer: Vücut kitle indeksi 20–25
“Açlık diyetleri” zararlıdır!
 - “Akdeniz gıdaları”
ile tutarlı diyet değişikliği
 - daha fazla meyve, sebze, balık,
hayvansal yağlar yerine bitkisel yağlar.
 - Daha az kalori, daha az yağ,
daha fazla hareket
- **Egzersiz yetersizliği:**
 - Haftada 3 sefer en az 45 dakika dayanıklılık
sporu yapın ve ergometriye göre antren-
man nabzını belirleyin! “Asansöre binmek
yerine merdivenleri kullanın!”

Kalp kateterizasyonu sonrasındaki davranışlar

Kasıktan erişim sağlanması: Tam anlamıyla banyo yapılmamalı, ağır yük kaldırılmamalı, 1 hafta boyunca saunaya gidilmemelidir.

El üzerinden erişim sağlanması: Kolun 48 saat boyunca korunması gereklidir.

Önemli: İğne yapılan yerde şiddetli veya artan ağrı, kanama veya şişme olması durumunda, lütfen bir doktora veya en yakın hastaneye başvurun. Akut yoğun hastalık durumunda

Kalp şikayetleri olması durumunda ve istirahat sürecinde iyileşme olmaması halinde, lütfen vakit kaybetmeden acil doktorlarına haber verin!

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

**Size sağlıklı bir iyileşme
Sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!**

Tedavi ekibiniz



www.noe-lga.at

BASKI BİLGİLERİ
Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlı yeri:
3100 St. Pölten • Üretici & üretim yeri: Gugler GmbH, 3390 Melk/Donau
• Fotoğrafın kaynağı: iStock

Version 04/2026

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Taburcu bilgileri

Kalp kateterizasyonu sonrasındaki davranışlar



G

A

KALP KATETERİZASYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Kısa bir süre önce bir kalp kateteri muayenesinden geçtiniz.

Patolojik değişiklikler varsa, muayene eden doktorunuz bunları sizinle ayrıntılı olarak görüşecektir.

Ayrıca bir tedavi (balon, stent vb.) uygulanmışsa, tedavi öncesi ve sonrasına ait resimler veya tüm muayeneyi içeren bir CD de size verilecektir.

Damar hastalığını olumlu yönde etkileyecek aşağıdaki hususları göz önünde bulundurmalısınız:

Kalp damarların daralması genellikle diğer damar bölgelerdeki değişikliklerle de ilişkilidir. Bu nedenle, çeşitli önlemlerle tedavi edilmesi gereken genel bir hastalıktır.

Hiçbir şey kendiniz için yaptıklarınızın yerini tutmaz! Risk faktörlerinizi değiştirmek, arteriyosklerozun ilerlemesini kesin olarak yavaşlatabilir veya durdurabilir.

KALP KATETERİZASYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Önemli: Balon dilatasyonu veya stentleme ile başarılı bir tedaviden sonra bile aktif olarak katkıda bulunmanız gereklidir! Kesin ilaç tedavisi, doğru beslenme ve sağlıklı bir yaşam tarzı hastalığın ilerleyen seyri için çok önemlidir.

1. İlaç tedavisi

- Tedavinizi yürüten doktor tarafından size verilen bireysel tedavi işleyişini takip edin.
- Dilatasyon tedavisi (stentli veya stentsiz) uygulandıysa, belirtilen süre boyunca antiplatelet ilaç (Aspirin®, Plavix®, Brilique® veya Efiect®) alınması şarttır. Aksi takdirde stent tıkanabilir ve akut bir kalp krizine neden olabilir!

2. Risk faktörlerinin tedavisi

- **Yüksek tansiyon:**
Üst sınır:
 - 140 mmHg'nin altında sistolik
 - 90 mmHg'nin altında diyastolikTuz ve alkolün azaltılması, kilo kaybı ve egzersiz kan basıncını düşürür ve dengeler. 140/90 mmHg üzerindeki değerler için kan basıncını düşürmeye yönelik ilaç tedavisi endikedir.

KALP KATETERİZASYONU SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

- **Kan lipitlerinde yükselme:**
Hedef değerler:
 - LDL kolesterol: < 100 mg/dl
 - Enfarktüs veya stent sonrası: < 55 mg/dl
- **Diyabet/şeker hastalığı:**
Hedef değerler:
 - Açlık kan şekeri < 110 mg/dl
 - HbA1c < 7 %
 - Aşırı kilonun azaltılması
 - Çok sayıda dayanıklılık egzersizi
 - İlaç tedavisi
 - Aile hekimi tarafından düzenli kontroller
- **Sigara kullanımı:**
 - Kesinlikle bırakın!
 - Nikotin replasman tedavisi veya psikolojik destek yoksunluk semptomlarına yardımcı olabilir.