

## YENİ DİKİLMİŞ YARALAR İÇİN UYGUN DAVRANIŞLAR

### Yara izi bakımı

Dikişler alındıktan ve koruyucu deri kabuğu düştükten sonra, genellikle hayatınızın geri kalanında size eşlik edecek olan yara izi görünecektir.

Genellikle başlangıçta hala kırmızı, daha sonra beyazımsı olan yara dokusu (replasman dokusu) ortaya çıkacaktır.

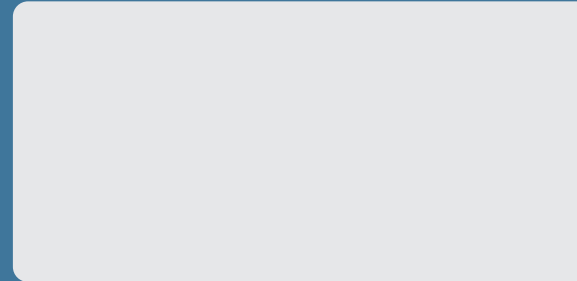
Yara izleri yaz aylarında güneş ışığından korunmalıdır (yara izlerinin üzerlerini örtebilir ya da yüksek koruma faktörlü yeterli güneş kremi kullanabilirsiniz!).

**Önemli: Dikiş atılan yarada ağrı, kanama, zonklayan ağrıya bağlı ateş gibi sorunlar ortaya çıkarsa, lütfen her durumda vakit kaybetmeden hastaneye veya aile hekiminize başvurun.**

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar size iletilmiş olacaktır.

**Size sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!**

### Tedavi ekibiniz



[www.noe-lga.at](http://www.noe-lga.at)

#### BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: **NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR** • Yayım yeri: 3100 St. Pölten • Üretici & üretim yeri: Gugler GmbH, 3390 Melk/Donau • Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Version 04/2026

**LANDES  
GESUNDHEITS  
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

### Taburcu bilgileri

## Yeni dikilmiş yaralar için uygun davranışlar



G

A

## YENİ DİKİLMİŞ YARALAR İÇİN UYGUN DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

### Vücut bakımı

Bölgeyi kuru ve temiz tutmak için ilk dönemde dikişin üzeri bir bandajla tamamen kapatılmalıdır, aksi takdirde giysiler sürtündükçe dikişlerin yırtılma veya enfeksiyon kapma riski vardır.

Duş alırken veya banyo yaparken, taze yaraya su girmemesi için dikişin üzeri kapatılmalıdır (yara el veya ayağın ucundaysa, bu kısım gerekli olması durumunda plastik bir torba ile iyice kapatılabilir veya yıkanırken dikişli bölge yıkanmayabilir, sadece kısa bir duş alınabilir).

Baş bölgesinde dikişli bir yara olması durumunda, dikişler alınana kadar ve sonrasında yaklaşık 2 gün boyunca başınızı yıkamaktan kaçınmalısınız!

Yarayı kir ve nemden korumanın yanı sıra, yeni dikilmiş yarayı (üzerinde pansuman olsa bile) aşırı soğuğa veya UV radyasyonuna maruz bırakmamak da önemlidir.

## YENİ DİKİLMİŞ YARALAR İÇİN UYGUN DAVRANIŞLAR

### Fiziksel zorlanma

Eklem üzerinde bir yaranız varsa, fiziksel istirahat daha önemlidir, çünkü dikişlerin gerginliği burada daha fazladır. Bu durum, örnek olarak doğrudan diziniz üzerinde bir dikiş varsa yürümek anlamına gelir.

Yaralanan kişiler, dikişlerin yırtılmasını önlemek için bir süre spor yapmaktan veya yorucu aktivitelerden kaçınmalıdır. Ayrıca, yeterince dikkatli olmazsanız bu durum yarayı daha da büyütecektir.

## YENİ DİKİLMİŞ YARALAR İÇİN UYGUN DAVRANIŞLAR

### Kontrol muayeneleri

İlk tedaviden sonra sizi polikliniğimize veya kontrol randevusu ile aile hekiminize sevk edeceğiz (bu durum poliklinik karnenizde belirtilecektir).

Dikişlerin alınması hususu poliklinik karnenize yazılır veya aile hekiminiz ilk yara kontrolünden sonra dikişlerin alınmasını tavsiye eder.

Normalde dikişler 10 ila 14 gün kalır (bu durum vücudun dikilen bölgesine göre değişir).

