

HALLUKS VALGUSUN CERRAHİ TEDAVİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Aşağıdaki durumlarda he zaman derhal doktorunuzu bilgilendirmelisiniz:

- Ameliyattan sonraki 3. günde hala çok şiddetli ağrı olması.
- Aslında ağrısız bir durumdayken akut ağrının ortaya çıkması.
- Ateşinizin çıkması.
- Ameliyat edilen bacağın aniden şişmesi ve baldırda ağrı hissedilmesi ile "kas ağrısı" olarak deneyimlemeniz halinde.
- Bacak, ayak veya ayak parmağı alışılmadık şekilde renk değişirse.

6 hafta sonra uzman doktor ile bir kontrol önerilir. Bulgular dikkat çekici düzeyde değilse, ayağa normal bir ayakkabı içinde giderek daha fazla yük verilebilir.

Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

Size sağlıklı bir iyileşme Sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!

Tedavi ekibiniz



www.noe-lga.at

BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Yayımlanma yeri:
3100 St. Pölten • Üretici ve üretim yeri: Gugler GmbH, 3390 Melk/Donau
• Fotoğrafın kaynağı: iStock

Versiyon 04/2026

LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Taburcu bilgileri

Halluks valgusun cerrahi tedavisi sonrasında davranışlar



L
G
A

HALLUKS VALGUSUN CERRAHİ TEDAVİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

İyileşme sürecini olumlu yönde etkilemek için aşağıdakilere dikkat etmelisiniz:

Ameliyattan sonraki ilk 2 hafta boyunca hareket konusunda dikkatli olmalısınız. Bu aşamada günde birkaç kez kısa yürüyüşler (5–10 dakika) yapmalı, bunun dışında çoğunlukla ayağınızı kaldırarak yatmalı veya oturmalısınız.

Ameliyat edilen bacak ilk 2 hafta boyunca asla saatte 10 dakikadan fazla aşağıda tutulmamalıdır. Bu süre daha sonra hızla artacaktır.

HALLUKS VALGUSUN CERRAHİ TEDAVİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Tromboz riskini azaltmak için, yaklaşık 5 gün boyunca cilt altına günlük enjeksiyon uygulaması gereklidir.

Tipik olarak, dikişler 14 gün sonra alınır ve bunun yapılması da cilt iyileşmesini tamamlar. Kemiğin iyileşmesi için yaklaşık 4–6 hafta daha gerekir.

Ayrıca ayağınıza daha fazla ağırlık verebilirsiniz; gerekirse doktorunuz tarafından tedavi edici bir ayakkabı reçete edilecektir.

HALLUKS VALGUSUN CERRAHİ TEDAVİSİ SONRASINDAKİ DAVRANIŞLAR

Hafif ila orta dereceli bir ayak başparmağı çıkıntısının düzeltilmesinden sonra, 4 hafta sonra tekrar spor ayakkabı giyebilmeyi ve yaklaşık 6–8 hafta sonra tekrar normal ayakkabılarla yürüyebilmeyi bekleyebilirsiniz.

Böyle bir ameliyattan sonra toplam 2–8 hafta arasında çalışamayacağınızı öngörebilirsiniz. Oturarak çalışma durumunda, genellikle 2 hafta sonra işe geri dönülmesi mümkündür.

