

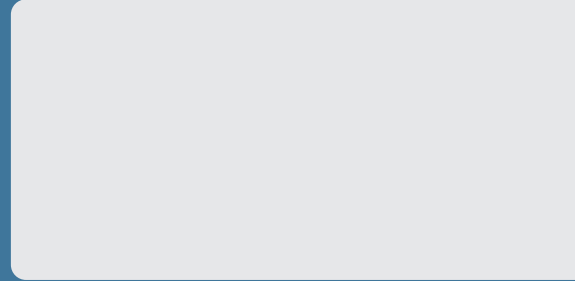
EL CERRAHİSİ İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR



Ayrıca, buradaki ifadelerin genel tavsiyeler olduğunu belirtmek isteriz. Size özel başka tavsiyelerde bulunulmasını gerektiren bir tıbbi geçmişe sahipseniz, bunlar taburcu görüşmesi sırasında size iletilmiş olacaktır.

*Size sağlıklı bir iyileşme
sağlıklı bir iyileşme dönemi diliyoruz!*

Tedavi ekibiniz



www.noe-lga.at

BASKI BİLGİLERİ

Medya sahibi: **NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR** • Yayımlanma yeri:
3100 St. Pölten • Üretici ve üretim yeri: Gugler GmbH, 3390 Melk/Donau
• Fotoğrafın kaynağı: Philipp Monihart

Versiyon 04/2026

**LANDES
GESUNDHEITS
AGENTUR**

Gesund und gepflegt. Ein Leben lang.

Taburcu bilgileri

El cerrahisi işleminden sonrasındaki davranışlar



G

A

EL CERRAHİSİ İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Sayın hasta,

Taburcu görüşmemize ve doktor raporuna ek olarak, yatışınızdan sonraki dönem için size bazı genel tavsiyelerde bulunmak istiyoruz.

Ameliyattan sonraki dönem de en az ameliyatın kendisi kadar önemlidir, bu nedenle aşağıdaki hususları göz önünde bulundurun:

- Özellikle ameliyattan sonraki ilk hafta, ameliyat edilen el çok uzun süre aşağı doğru tutulmamalıdır. Şiddetli şişliği önlemek için ameliyat geçiren elinizi günde birkaç kez yüksekte tutun. Lütfen aksi belirtilmedikçe kol askısı kullanmayın!
- Ameliyat edilen eliniz genellikle hala biraz şiş durumda olabilir. Şişlik genellikle kendiliğinden geçecektir; günde birkaç kez soğuk kompres veya buz torbası uygulamak faydalı olabilir.
- Taburcu olduktan sonra ameliyat edilen elinizin bakımını yapmalısınız. Dikişler alınana kadar ameliyatlı eliniz ile ilgili (ağır) aktivitelerden kaçınınız!
- Bazı durumlarda, uygun bir cerrahi sonuç elde etme amaçlı el için terapötik tedavi (ergoterapi) gerekli olabilir. Taburcu görüşmesinde bu konuda bilgilendirileceksiniz. Ergoterapi aile hekimi tarafından yazılmalıdır.

EL CERRAHİSİ İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

- Doktor tarafından reçete edilen ağrı kesici ilaç, tıkanıklığı giderici etkisi nedeniyle orta dereceli şikayetlerde bile alınmalıdır.
- Dikişler yaklaşık 8–10 gün sonra alınacaktır.
- Bunun ardından küçük dairesel hareketler şeklinde bir yara izi masajı yapılabilir. Dikişleri aldıktan sonra yara izine iyileştirici merhemlerle (eczaneden temin edilebilir) bakım yapınız.
- Duş bandajı veya yaranın tamamen kuru kalmasını sağlayan su geçirmez bir bandaj (eczaneden temin edilebilir) kullanılarak duş alınması her zaman mümkündür. Dikişler alınana kadar yara ıslanmamalıdır!

EL CERRAHİSİ İŞLEMİNDEN SONRAKİ DAVRANIŞLAR

Ameliyattan sonra yaklaşık 14 gün boyunca tam olarak banyo yapılması önerilmez.

- Ameliyat edilen elin tam olarak ağırlık taşıyabilir hale gelmesine kadar motorlu araç kullanılmasına izin verilmez.

Önemli: Ateş (38 °C'nin üzerinde), ameliyat bölgesinde kızarıklık, döküntü, ağrı veya duyu bozukluklar meydana gelirse, derhal bir doktora veya poliklinik bölümümüze başvurmanız gereklidir!

