

De ce este el/ea atât de neliniștit/ă?

Neliniștea poate fi declanșată de simptome fizice stresante precum dureri sau dispnee. Se poate ca persoana în cauză să fie conștientă de faptul că moartea nu mai poate fi împiedicată și ca aceasta să se împotrivescă încă o dată sorții sale. Însă și grijile cu privire la rude și întrebarea dacă toate lucrurile importante sunt cu adevărat rezolvate pot să ducă la neliniștea muribundului.

Mai percepe el/ea ceva? Mai poate auzi/ simți el/ea că sunt acolo?

Chiar dacă pacientul nu se mai poate exprima verbal, acesta încă percepe multe, întrucât auzul este foarte dezvoltat până în ultimul moment. Deseori, vocile familiare și atingerile au efect liniștitor.

Există multe posibilități de a răspunde nevoilor muribundului. Pentru această situație care nu se întâlnește de zi cu zi, puteți obține posibilități de sprijin din partea echipei îndrumătoare.

În cadrul formării conform cursului de bază interprofesional Pallative Care 2019, acest dosar a fost creat de:

*DGKP Anita Wallner | DGKP Elisabeth Herbst
DGKP Mirela Nezic | DGKP Claudia Schirrer
DGKP Nadine Abraham (UK Krems)*

Echipele dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: **NÖ LANDESGESUNDHEITSGENTUR** · Locul publicării: 3100 St. Pölten · Credite imagini: Pexels

Versiunea 06/2021

Informație pentru rude

„Doresc să îți fiu alături”

Răspunsuri la întrebările cele mai frecvente în procesul morții



G

A

„DORESC SĂ ÎȚI FIU ALĂTURI”

De ce sunt mâinile și picioarele reci și/sau decolorate?

Pulsul scade la muribunzi. Prin aceasta, circulația sangvină este limitată în special în mâini și picioare. Acestea se simt reci, iar pielea poate fi albăstruie.

De ce sunt umflate unele părți ale corpului?

Din cauza pulsului redus, lichidul prezent în sistemul cardio-vascular nu este transportat mai departe în cantități suficiente. Astfel, acesta se depune în țesut. Acest lucru se manifestă prin umflături (edeme) în special în zona bustului și la extremități. Administrarea artificială de perfuzii poate fi stresantă pentru pacient deoarece lichidul se adună în țesut și în plămâni.

Cum observ dacă are dureri?

Dacă durerile nu mai pot fi comunicate, acestea se identifică, printre altele, după expresia feței, respirația modificată, neliniște, atitudinea defensivă, postura prin care se încearcă combaterea durerii sau transpirație accentuată.

„DORESC SĂ ÎȚI FIU ALĂTURI”

Va muri de foame sau de sete?

Lipsa apetitului este un simptom frecvent la muribunzi. Prin aceasta, corpul se protejează, deoarece digestia necesită multă energie. Din cauza slăbiciunii care se accentuează, este firesc ca pacientul să nu mai mănânce și să nu mai bea nimic.

„Omul nu moare deoarece

încetează să mănânce și să bea

ci încetează să mănânce

și să bea pentru că moare.”

Cicely Saunders

„DORESC SĂ ÎȚI FIU ALĂTURI”

De ce respiră atât de greu?

Horcăitul nu este un indiciu al dispneei. Cauza respirației zgomotoase este de cele mai multe ori o cantitate mică de salivă sau secreție îngroșată care se adună în zona glotei. Horcăitul apare atunci când aerul respirat trece pe lângă aceasta. Persoana în cauză este deja prea slăbită ca să expectoreze sau să înghită lichidul colectat sau ca să își dreagă glasul.

De ce nu se aspiră acel lichid?

Aspirarea este o măsură stresantă, care este neplăcută pentru persoana în cauză chiar și atunci când mintea este înțeșoșată. În plus, prin aspirare se poate declanșa o iritație care la rândul său duce la o producție mai mare de mucus.