

Informați infirmierul responsabil de dvs. și medicul cu privire la ...

- căderile care au avut loc înainte de șederea dvs. în spital
- limitarea vederii dvs.
- limitarea mobilității dvs.
- medicamentele pe care le luați, inclusiv cele care nu necesită rețetă
- limitarea abilității de percepție
- limitarea auzului dvs.
- tulburări de echilibru
- tulburări de concentrare și memorie
- probleme de orientare în mediu

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea vor fi discutate cu dvs.

Dacă mai aveți întrebări, vă rugăm să vă adresați personalului de îngrijire din secția dvs.

Vă dorim însănătoșire grabnică

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR · Locul publicării: 3100 St. Pölten · Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2023

Informație pentru pacienți și rude

Prevenirea căzăturilor



G

A

PREVENIREA CĂZĂTURILOR

Stimată pacientă,
stimate pacient,

odată cu înaintarea în vârstă, crește pericolul de a cădea. Este neplăcut ca după o căzătură să vă regăsiți pe jos fără ajutor. Deseori, urmările sunt rănirile și durerile.

În această broșură cu informații, regăsiți cele mai importante măsuri preventive. Dacă respectați aceste recomandări, putem minimiza împreună riscul unei căzături în timpul șederii dvs. în spital.



PREVENIREA CĂZĂTURILOR

Ce puteți face în timpul șederii dvs. în spital

Dat fiind faptul că vă aflați într-un mediu cu care nu sunteți obișnuit, este important să vă familiarizați cât de rapid posibil cu acest mediu.

Vă rugăm să țineți cont de următoarele recomandări

- Permiteți personalului de îngrijire să vă explice funcționarea patului dvs. și a instalației de apel („clopoțel”) aferente.
- Așezați încălțăminte, respectiv mijloacele auxiliare precum cârjele sau cadrele pentru deplasare într-un loc sigur și puneți instalația de apel în apropierea dvs.
- Aveți grijă să purtați încălțăminte antiderapantă, închisă.
- Evitați să mergeți pe pardoseli umede.
- În timpul nopții, aprindeți becul atunci când vă ridicați!
- Dacă vi se pare că patul este foarte îngust și vă este teamă ca ați putea să cădeți din acesta, se pot atașa protecții laterale pentru pat.

PREVENIREA CĂZĂTURILOR

Vă rugăm să utilizați instalația de apel („clopoțelul”) pentru a fi însoțit/asistat dacă...

- aveți tendința de a cădea frecvent.
- vă simțiți nesigur atunci când mergeți.
- trebuie să mergeți frecvent la toaletă și vă simțiți nesigur pe drumul până acolo.
- vă simțiți încă nesigur în manevrarea eventualelor cadre de deplasare necesare.
- aveți dureri în timpul mersului.
- suferiți un disconfort, slăbiciuni sau tulburări de echilibru după examinări sau după administrarea de medicamente.