

Reacții adverse

O reacție adversă posibilă este sângerarea; în caz de sângerări puternice, care nu pot fi oprite, vă rugăm să contactați serviciul de ambulanță (144)!

În plus, în locurile puncției pot să apară echimoze (pete albastre), mâncărimi ale pielii și, rareori, infecții. Puteți evita în cea mai mare măsură infecțiile dacă se lucrează curat la momentul administrării seringilor preumplute.

Simptomele unei tromboze sau ale unui embolism pulmonar

Deseori, simptomele sunt nespecifice sau nu pot fi corelate clar. Tratați cu seriozitate următoarele semnale de avertizare și consultați un medic:

- Umflături la gleznă, la gambă sau pe întregul picior, cu senzație de strângere
- Dureri în gambă în timpul pășirii
- Supraîncălzirea piciorului umflat
- Albăstrirea pielii de pe picior atunci când acesta atârână
- Dispnee
- Dureri în piept

Atenție: În caz de simptome tipice ale unui embolism pulmonar ca urmare posibilă a unei tromboze, sunați neîntârziat la serviciul de ambulanță (144)! Un embolism pulmonar pune viața în pericol și, din acest motiv, trebuie obligatoriu împiedicat, respectiv tratat cât mai rapid posibil.

Recomandări generale

- Dacă nu s-a prescris altfel: Ridicarea în picioare la scurt timp după operație/tratament și mișcarea regulată promovează circulația sangvină.
- Asigurați un consum suficient de lichide - cel puțin 2 litri pe zi.
- Dacă vi s-au prescris, purtați ciorapi antitromboză.
- Hrăniți-vă sănătos și acordați atenție greutateii dvs.
- Evitați să stați mult timp în șezut.
- Evitați alcoolul.
- Fără țigări! Fumatul promovează formarea de cheaguri de sânge.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock, NÖ LGA

Versiunea 07/2022

Informație externare

Conduita în cazul unui tratament profilactic pentru tromboză



G

A

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI TRATAMENT PROFILACTIC PENTRU TROMBOZĂ

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva informații pentru perioada de după șederea dvs.

În medicină, înfundarea unui vas de sânge cu un cheag de sânge se numește tromboză. Astfel de ocluzii vasculare pot fi deosebit de periculoase în așa-numitele vene adânci din brațe și picioare. Dacă o parte din cheagul de sânge se dizolvă acolo, acesta poate să ajungă de ex. în plămân și să blocheze acolo vase importante, ceea ce reprezintă un pericol pentru viață.

Pentru a preveni o tromboză, vi s-a prescris un medicament al cărui rol este să inhibe coagularea sângelui, împiedicând astfel formarea unui cheag de sânge. Acesta se administrează sub piele prin intermediul unor seringi preumplute.

Important: această informație pentru pacienți nu înlocuiește informațiile de utilizare (prospectul), însă vă oferă pe scurt și ușor de înțeles informații deosebit de importante, valabile la fel pentru toate profilaxiile trombozei prin intermediul seringilor preumplute.

Durata utilizării

Medicul dvs. curant stabilește durata prevenției/ terapiei medicamentoase pentru tromboză în funcție de situația dvs. personală și de istoricul dvs. de boală.

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI TRATAMENT PROFILACTIC PENTRU TROMBOZĂ

Informații importante cu privire la utilizare

Sunt necesare următoarele instrumente:

1. Seringi preumplute (prescrise cu rețetă)
2. Tampon impregnate cu alcool (disponibile în farmacie)
3. Recipient sigilabil pentru deșeuri (de ex., sticlă marcată pentru iaurt de băut)

- Vă rugăm să respectați cu precizie instrucțiunile din figura 1!
- Administrați(-vă) medicamentul întotdeauna în același moment al zilei.
- Până la momentul administrării, păstrați seringile preumplute la loc uscat, în ambalaj.
- Scoateți dopul de protecție de pe ac doar imediat înainte de injecție.
- Nu atingeți nimic cu acul și nu îl atingeți nici dvs.!
- Imediat după utilizare, eliminați ca deșeu seringă în recipient ermetic și sigilabil (nu puneți înapoi pe ac capacul de protecție!)
- Nu eliminați la deșeuri seringile desfăcute - pericol de rănire!

Bifați pentru autocontrol:

Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du
Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du
Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du
Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du
Lu	Ma	Mi	Jo	Vi	Sâ	Du

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI TRATAMENT PROFILACTIC PENTRU TROMBOZĂ



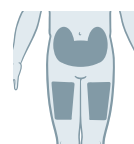
1. Spălați-vă pe mâini.



2. Pregătiți materialele:
- Tampon impregnat cu alcool
 - Seringi preumplute (îndepărtați ambalajul)
 - Recipient pentru deșeuri (sigilabil)



3. Luați o poziție confortabilă.



4. Alegeți un loc adecvat pentru puncție - nu același în fiecare zi.
- sub buric
 - coapsă față/lateral



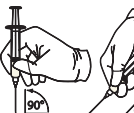
5. Dezinfectați pielea în locul puncției cu un tampon impregnat cu alcool. Până la injecție, nu mai atingeți pielea dezinfectată!



6. Scoateți protecția acului. Nu împingeți afară bula de aer din fiola seringii, acestea garantează o administrare completă a dozei.



7. Cu degetul mare și arătătorul de la o mână, formați un pliul pielii (apucați multă piele) și țineți ferm.



8. Cu cealaltă mână, introduceți rapid întregul ac în pliul pielii (unghi de aproximativ 45°-90°). Apăsând pe piston, injectați lent soluția. Țineți pliul pielii până când acul este scos din nou rapid. Eventual, îngrijiți apoi locul puncției cu un tampon steril, fără presiune.



9. Eliminarea corectă a seringii în recipientul pentru deșeuri.

Figura 1