

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN

Important: în cazul apariției înroșirilor, supraîncălzirii, durerilor sau umflăturilor în zona operației, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după o operație la sân

Mărirea sânilor sau
micșorarea sânilor



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

L
G
A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Vi s-a efectuat la noi o operație estetică la sân. Ca o completare la discuția noastră de externare și la scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Următoarele măsuri servesc evitării unei afectări a vindecării plăgii și influențează favorabil evoluția vindecării.



CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN

Informații generale importante

- Vă rugăm să aveți grijă ca pansamentul să nu se umezească. Dușurile sunt posibile doar cu plasture pentru duș.
- Băile complete, sauna sau vizitele la terme trebuie evitate timp de 3 luni.
- Vă sfătuim să renunțați urgent la fumat deoarece fumatul afectează enorm circulația sanguină și, prin urmare, vindecarea plăgii.
- În următoarele zile, acordați atenție menajării corporale. Sportul, solicitarea fizică puternică sau transportul de peste 3-5 kg trebuie evitate.
- Purtați sutienul prescris 24 de ore pe zi timp de 6 săptămâni și apoi atunci când faceți sport. Acesta contribuie în mod esențial la obținerea formei dorite.
- La aprox. 6 luni după operație, trebuie efectuat un control cu ajutorul mamografiei.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN

Îngrijirea cicatricei

- Se recomandă îngrijirea cicatricei cu un unguent pentru plăgi și vindecare, precum și masajul cicatricei sub forma unor mișcări circulare de 2 ori pe zi. Cu toate acestea, nu utilizați unguentul pe cont propriu, ci doar după consultarea cu medicul dvs. curant.
- Trebuie să evitați băile de soare timp de 1 an. Utilizați protecție solară cu factor înalt de protecție solară de peste 30; în caz contrar, se poate ajunge la o pigmentare (colorare în maro) accentuată a cicatricei.