

CONDUITA DUPĂ O ABDOMINOPLASTIE

Important: în cazul înroșirilor, supraîncălzirii, durerilor sau umflăturilor în zona operației, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O ABDOMINOPLASTIE

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după o abdominoplastie



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

L
G

A

CONDUITA DUPĂ O ABDOMINOPLASTIE

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

vi s-a efectuat o abdominoplastie.

Ca o completare la discuția noastră de externare și la scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele.



CONDUITA DUPĂ O ABDOMINOPLASTIE

După externare

- Vă rugăm să aveți grijă ca pansamentul să nu se umezească.
- Evitați vizitele la saună, cabinele cu infraroșu sau băile cu aburi.
- Vă sfătuim să renunțați urgent la fumat deoarece fumatul afectează enorm circulația sanguină și, prin urmare, vindecarea plăgii.
- În următoarele zile, acordați atenție menajării corporale.
- În funcție de prescripția medicală, injectați o dată pe zi sub piele Lovenox® sau Fragmin®. Prin aceasta, se împiedică formarea cheagurilor de sânge (tromboză), respectiv un infarct pulmonar.
- Purtați burtiera elastică prescrisă 24 de ore pe zi timp de aprox. 6 săptămâni, apoi noaptea timp de încă 6 săptămâni. Aceasta contribuie în mod esențial la obținerea formei dorite.

CONDUITA DUPĂ O ABDOMINOPLASTIE

Scoaterea firelor și îngrijirea cicatricei

- După 14-21 de zile, după un control al plăgii, are loc scoaterea firelor.
- După o zi, cicatricea are voie să se umezească. Nu se recomandă încă să stați mult timp în apă.
- După scoaterea firelor, cicatricea poate fi masată cu un unguent pentru plăgi și vindecare. Cu toate acestea, nu utilizați unguentul pe cont propriu, ci doar după consultarea cu medicul dvs. curant.
- Evitați lumina soarelui, respectiv utilizați un factor de protecție solară de peste 30; în caz contrar, se poate ajunge la o pigmentare (colorare în maro) a cicatricei.