

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE ABDOMINALĂ ȘI INCIZIONALĂ

Băile de soare și bronzarea la solar în zona plăgii apărute în urma operației trebuie efectuate abia la 6 luni după operație. În cazul radiației solare timpurii, plaga trebuie acoperită cu un prosop.

Examinări de control

Examinările de control necesare depind de tabloul clinic și diferă de la persoană la persoană în funcție de evoluția vindecării, iar la nevoie, medicul dvs. curant vă va informa cu privire la acestea la momentul externării.

Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), al umflăturilor, durerilor și înroșirilor în zona plăgii sau în cazul durerilor de burtă difuze, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE ABDOMINALĂ ȘI INCIZIONALĂ

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după o operație de hernie abdominală și incizională



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart, iStock

Versiunea 06/2021

G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE ABDOMINALĂ ȘI INCIZIONALĂ

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Dureri la nivelul plăgii

Pot să apară dureri în zona plăgii apărute în urma operației, în mod normal acestea se remit în decurs de o săptămână.

Dacă durerile există în continuare sau reapar, vă rugăm să vă adresați medicului dvs. de familie sau departamentului nostru de îngrijire ambulatorie.

Îngrijirea plăgii

În principiu, nu este necesară nicio îngrijire specială a cicatricei.

Corset

După herniile abdominale și incizionale, în funcție de mărimea orificiului herniar, recomandăm purtarea unui corset abdominal elastic. Medicul dvs. curant vă va indica la momentul externării durata de purtare a corsetului.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE ABDOMINALĂ ȘI INCIZIONALĂ

Solicitare fizică/capacitate de muncă

Pentru optimizarea vindecării plăgii, în funcție de metoda de operație aleasă, recomandăm o menajare a peretelui abdominal (ridicarea de max. aprox. 5 kg) timp de 2-6 săptămâni după operație.

Solicitarea extremă a abdomenului trebuie să aibă loc abia după 8-10 săptămâni după operație. Vă rugăm să discutați cu medicul dvs. curant situația dvs. individuală. Tipurile de sport ușor sunt permise la 3-4 săptămâni după operație. Tipurile de sport cu solicitare puternică a peretelui abdominal trebuie efectuate cel mai devreme la 6-12 săptămâni după operație.

Capacitatea de muncă diferă de la persoană la persoană și depinde de activitatea profesională. Vă rugăm să discutați cu medicul dvs. curant situația dvs. individuală

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE ABDOMINALĂ ȘI INCIZIONALĂ

Alimentație

În principiu, după operația de hernie, nu este necesară nicio dietă.

Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Vă rugăm să discutați cu medicul dvs. curant cu privire la utilizarea unui plasture pentru duș.

Băile complete pentru curățarea corpului sunt posibile după scoaterea firelor, însă timp de 3-4 săptămâni după operație trebuie să se evite o durată mai mare a băilor, deoarece acest lucru duce la înmuierea pielii.

