

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE APENDICITĂ

Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), al umflăturilor, durerilor și înroșirilor în zona plăgii sau în cazul durerilor de burtă difuze, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE APENDICITĂ

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație de apendicită



L
G

A

**CONDUITA DUPĂ
O OPERAȚIE DE APENDICITĂ**

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, în funcție de metodă, trebuie să respectați următoarele:

<i>Fără ridicare și transport de sarcini grele (max. 3-5 kg)</i>	<i>2-4 săptămâni</i>
<i>Activități sportive, solicitare fizică completă după</i>	<i>2-4 săptămâni</i>
<i>Scoaterea firelor, respectiv a clemelor sau a benzilor Steri-Strips</i>	<i>În funcție de prescripția medicală, la 5 zile după operație</i>
<i>În cazul firelor resorbabile, scoaterea pe cont propriu a plasturelui</i>	<i>aprox. 1 săptămână după operație</i>

**CONDUITA DUPĂ
O OPERAȚIE DE APENDICITĂ**

Alimentație

Apendicele vermiform care a fost îndepărtat nu este necesar pentru digestie, ceea ce înseamnă că nu trebuie să schimbați nimic în alimentația dvs. Cu toate acestea, pentru primele două săptămâni după operație, recomandăm o dietă normală ușoară.

Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Discutați cu medicul dvs. curant cu privire la utilizarea unui plasture pentru duș. Băile complete trebuie efectuate cel mai devreme după 4-6 săptămâni.

În principiu, nu este necesară nicio îngrijire specială a cicatricei.

**CONDUITA DUPĂ
O OPERAȚIE DE APENDICITĂ**

Dureri la nivelul plăgii

Pot să apară dureri în zona plăgii apărute în urma operației, în mod normal acestea se remit în decurs de o săptămână.

Capacitate de muncă

Capacitatea de muncă diferă de la persoană la persoană și depinde de activitatea profesională. În principiu, sunteți apt de muncă la aprox. 2-4 săptămâni după operație.