

CONDUITA DUPĂ EFECTUAREA UNUI BODYLIFT

- Pentru a îmbunătăți calitatea cicatricii, unguentele sau plasturii pentru plăgi se pot aplica începând cu aproximație din a 6-a săptămână, în urma consultării cu noi.
- Vă rugăm să purtați în mod consecvent pantalonii compresivi în primele 6 săptămâni 24 de ore pe zi, apoi timp de încă 6 săptămâni în special pe timp de zi. Înlocuiți-i dacă nu vi se potrivesc bine.

Important: în cazul apariției înroșirilor, supraîncălzirii, durerilor sau umflăturilor în zona operației, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ EFECTUAREA UNUI BODYLIFT

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după efectuarea unui bodylift



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

G

A

CONDUITA DUPĂ EFECTUAREA UNUI BODYLIFT

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

vi s-a efectuat un așa-numit bodylift.

Ca o completare la discuția noastră de externare și la scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:



CONDUITA DUPĂ EFECTUAREA UNUI BODYLIFT

Informații generale importante

- Este strict interzis să ședeți și să urcați scările timp de aproximativ 2 săptămâni după externare. În funcție de evoluție, ulterior se poate anula limitarea mobilității în urma consultării cu medicul chirurg.
- Timp de până la 4 săptămâni după operație, injectați o dată pe zi sub piele, conform prescripției, Lovenox® sau Fragmin®. Prin aceasta, se împiedică formarea cheagurilor de sânge (tromboză), respectiv un infarct pulmonar.
- La nevoie, ca terapie împotriva durerilor, trebuie să administrați medicația prescrisă de noi (de ex., Seractil®), eventual cu o protecție pentru stomac (de ex., Pantoloc®).
- Este obligatoriu să nu mergeți la saună, baie cu aburi sau solar în următoarele 3 luni. La căldură, vasele se dilată și se poate ajunge la o hemoragie secundară. În plus, există un risc crescut de infecție.

CONDUITA DUPĂ EFECTUAREA UNUI BODYLIFT

Scoaterea firelor și îngrijirea cicatricei

- Scoaterea firelor (atât timp cât nu s-a efectuat coaserea cu un fir resorbabil) are loc la aprox. 3 săptămâni după operație.
- Chiar dacă nu sunt fire de scos, plaga și pansamentul nu trebuie să se umezească până la aprox. 3 săptămâni după operație.
- Dacă s-a umezit plaga/pansamentul, vă rugăm să veniți în departamentul de îngrijire chirurgicală ambulatorie pentru control și înlocuirea pansamentului.
- După scoaterea firelor, cicatricea poate fi masată cu un unguent pentru plăgi și vindecare.
- Evitați timp de aprox. 1 an lumina soarelui în zona plăgii, respectiv utilizați un factor de protecție solară înalt, de peste 30, întrucât în caz contrar se poate ajunge la o pigmentare (colorare în maro) a cicatricei.