

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN DUPĂ O TUMOARE



Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), a înroșirilor, umflăturilor, inflamațiilor sau durerilor sau erupțiilor cutanate în zona operației, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN DUPĂ O TUMOARE

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație la sân după o tumoare



GL
G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN DUPĂ O TUMOARE

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

Menajare corporală (în funcție de strategia terapeutică ulterioară) min.	1-3 săptămâni
Purtarea unui sutien sport	1-3 săptămâni

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN DUPĂ O TUMOARE

Următoarele informații sunt valabile exclusiv pentru pacienții la care au trebuit îndepărtați ganglionii limfatici din axilă. Dacă s-a efectuat numai o operație la sân, aceste măsuri de precauție nu se aplică.

Următoarele măsuri servesc la evitarea unui limfedem al brațului. Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

Pentru a preveni un limfedem al brațului, trebuie să se evite tot ceea ce duce la o producție ridicată a limfei sau la un defect în sistemul de drenaj limfatic.

În general, trebuie menționată aici în primul rând circulația sangvină intensificată la nivelul brațului, așa cum se poate observa în cazul efortului puternic și căldurii puternice. Chiar și persoanele sănătoase observă în zilele caniculare de vară faptul că brațele și picioarele se umflă brusc!

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA SÂN DUPĂ O TUMOARE

- Drept urmare, evitați un efort excesiv la nivelul brațului pe partea operată.
- Din a 2-a sau a 3-a zi după operație, trebuie să începeți exerciții active pentru a evita o limitare a mobilității în încheietura umărului. Este important să continuați și acasă exercițiile învățate de mai multe ori timp de câteva minute.
- Nu vă expuneți unor temperaturi prea înalte. Băile de soare prelungite, vizitele lungi la saună sau băile în apă prea fierbinte pot face ca brațul să se îngroașe.
- Preferați articolele de îmbrăcăminte care nu vă strâng în zona axilelor și a umerilor. Drept urmare, nu utilizați sutiene cu armătură, ci sutiene sport care vă cuprind bine. În caz contrar, există pericolul unui defect suplimentar în sistemul de drenaj limfatic.
- Pentru îmbunătățirea sistemului de drenaj limfatic, se recomandă un drenaj limfatic începând cu a 2-a săptămână după operație.