

Îngrijirea corpului

Dușurile și băile sunt posibile. În funcție de producător, trebuie să lipiți de dinainte filtrul, cu excepția schimbului final al instrumentului de îngrijire. În timpul dușului, instrumentul de îngrijire poate fi scos. Pe termen lung, înotul și sauna sunt din nou posibile.

Pentru curățarea/îngrijirea pielii din jur:

- Utilizați apă sau produse cu pH neutru
- Nu utilizați dezinfectanți, ulei, șervețele umede și/sau cremă depilatoare
- Nu utilizați unguent sau cremă în caz de înroșiri
- Cel mai bine este să utilizați o lamă de ras de unică folosință; altfel, dezinfectați în prealabil aparatul de ras

IMPORTANT

Instrumentele de îngrijire care nu etanșează sau care provoacă probleme ale pielii precum înroșiri, erupții cutanate, mâncărimi, trebuie supuse unei expertize - vă rugăm să vă adresați rapid centrului dvs. de consiliere.

În caz de greață, vomă, dureri, sângerări sau semne de infecție precum umflături, înroșiri sau dureri în zona stomei, precum și febră peste 38 °C, informați imediat medicul dvs. curant!

Purtați întotdeauna la dvs. pașaportul dvs. de purtător de stomă și produse pentru 1-2 schimburi ale instrumentului de îngrijire, inclusiv atunci când veniți la clinică.

Modificările mărimii stomei sunt posibile și normale. Din acest motiv, vă rugăm să efectuați min. de 2 ori pe an un control în centrul dvs. de consiliere.

Pentru alte informații, dorim să vă oferim următoarele adrese de contact:

- BH: Oficiul de asistență socială → solicitare de Euro-Key și certificat de dizabilitate
- Grupe de auto-ajutor: www.selbsthilfe.at
- Österreichische ILCO Stoma-Dachverband (sunt disponibile broșuri detaliate, de ex. pe teme alimentației, sexualității, mișcării și sportului): www.ilco.at

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că cele de mai sus conțin recomandări generale. Alte recomandări personalizate vor fi discutate în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipele dvs. curantă/centrul de consiliere



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 07/2022

Informație pacienți

despre manevrarea unei colostome



L
G

A

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNEI COLOSTOME

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

La anusul dvs. artificial, intestinul gros a fost tras spre exterior și cusut în piele = colostomă (stoma înseamnă „deschidere”).

Diferitele sisteme de îngrijire fac posibilă adaptarea la nevoile dvs., pentru a vă garanta siguranța în viața de zi cu zi. În timpul șederii în clinică, veți fi instruit de personalul medical.

În cadrul instruirii se va elabora cu privire la sistemul care se potrivește cel mai bine pentru dvs. În funcție de consistența scaunelor, sunt disponibile...

- ... pungi închise
- ... pungi cu sistem de închidere Velcro
- ... pungi cu dop.

Se va discuta, de asemenea, dacă sunt necesare alte mijloace auxiliare.

Schimbul instrumentului de îngrijire

În cazul sistemului cu 1 piesă, are loc un schimb zilnic. Intervalul de schimb al sistemului cu 2 piese se orientează în funcție de nevoie dvs., respectiv specificațiile din cadrul consilierii pentru pacienți cu stomă. Punga poate fi schimbată zilnic.

Este necesar un schimb imediat dacă

- ajung materii fecale sub placă
- apare oboseala materialului
- placa se desprinde prematur

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNEI COLOSTOME

Efectuarea unui schimb al instrumentului de îngrijire

- Pregătiți materialul
- Spălați-vă pe mâini
- Puneți dedesubt un sac menajer
- Desprindeți delicat sistemul de îngrijire, începând de sus
- Verificați partea superioară a plăcii cu privire la prezența materiilor fecale sub placă (oboseala materialului)
- Cu un tampon din material textil nețesut/rolă de bucătărie, îndepărtați resturile de materii fecale și apoi curățați temeinic pielea și mucoasa (nu întindeți materiile fecale)
- Îndepărtați părul corporal cu o lamă de ras de unică folosință
- Ușcați bine pielea și mucoasa
- a) În cazul plăcii de bază cu 1 piesă: Desprindeți folia, pliați placa și aplicați-o de jos în sus cu control vizual (modelați bine)
- b) În cazul plăcii de bază cu 2 piese: Desprindeți folia, aplicați placa în zona pielii, fixați adezivul sau punga cu inel de înclichetare
- Legați sacul menajer și eliminați-l la gunoiul menajer
- Spălați-vă pe mâini
- Controlarea materialului de rezervă

Vă rugăm să respectați recomandările din cadrul consilierii pentru pacienți cu stomă în ceea ce privește cureaua sau benzile de fixare. În unele situații, acestea susțin aderența și durata de purtare ale sistemului.

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNEI COLOSTOME

În timpul schimbului instrumentului de îngrijire, comparați regulat șablonul și mărimea stomei. Mărimea corectă este foarte importantă pentru a evita iritații ale pielii și ale probleme. La nevoie, utilizați mijloacele auxiliare stabilite, precum pastă sau inele/curele etc.

Mișcare și sport

În primele 6 săptămâni după operație, nu ridicați mai mult de 4 kg, iar pe termen lung, nu mai mult de 10 kg. Sportul și mișcarea regulată sunt de dorit. Evitați tipurile de sport în care este necesară apăsarea pe abdomen (presarea abdomenului). Pentru susținere, se pot ajuta mijloace auxiliare precum corsete, curele, bandaje pentru sport.

Alimentație

Tot ceea ce consumați ajunge doar la o parte din intestinul dvs. gros. În anumite condiții, „alimentele greu digerabile” nu mai sunt bine tolerate.

Pe parcursul consilierii pentru pacienți cu stomă și al consilierii nutriționale (= consiliere de dietă), se va discuta cu dvs. situația dvs. personală. Veți primi recomandări despre ceea ce ar trebui și ceea ce nu ar trebui să mâncați/beți.

Dacă nu ați primit deja în clinică consiliere nutrițională sau suplimentar:

În Austria, asigurații medicali pot solicita în numeroase cazuri consiliere nutrițională gratuită. Informați-vă în acest sens de la casa dvs. de asigurări de sănătate.