

Examinări de control

Foarte importantă în timpul tratamentului este îngrijirea ulterioară regulată, pe toată durata vieții. Din îngrijirea ulterioară, respectiv staging, fac parte de ex.:

- colonoscopii regulate
- controale de laborator ale markerului tumoral CEA și CA 19-9
- tomografie computerizată

Pacienți cu enterostomie (și colostomie) = anus artificial

La câteva zile după operație, veți fi instruit zilnic de către un infirmier cu diplomă în îngrijirea stomelor, și veți învăța cum să manevrați instalația pentru colostomă.

Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), înroșirilor în zona plăgii, durerilor de burtă difuze sau disconfortului la defecare, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație la nivelul intestinelor



L
G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL INTESTINELOR

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Alimentație

În primele 2 săptămâni după operație, recomandăm dieta blândă - în timpul consilierii nutriționale, veți primi informații importante privind alimentația corectă după operație. Atenție la defecarea regulată, cu scaune moi; laxativele trebuie administrate doar conform prescripției medicale.

Dureri la nivelul plăgii

În principiu, durerea la nivelul plăgii diferă la fiecare pacient în ceea ce privește intensitatea și durata. Sunt posibile umflarea ușoară a plăgii, cu senzația de strângere, și o mică echimoză în jurul plăgii, însă cel târziu la 3 săptămâni după operație, durerea la nivelul plăgii ar trebui să se remită. Dacă durerile există în continuare sau reapar, vă rugăm să vă adresați medicului dvs. de familie sau departamentului nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL INTESTINELOR

Burtieră elastică

Burtiera elastică are rolul de a susține musculatura peretelui abdominal în procesul de vindecare. Durata purtării - în medie 3 săptămâni - diferă de la persoană la persoană și va fi stabilită de medicul curant.

Solicitare fizică/capacitate de muncă

În funcție de metoda de operație aleasă, recomandăm o menajare a peretelui abdominal (ridicarea de max. aprox. 5 kg) timp de 2-6 săptămâni după operație. Acest lucru este valabil și pentru activitățile sportive.

Capacitatea de muncă diferă de la persoană la persoană și depinde de activitatea profesională. În principiu, sunteți apt de muncă la 4-6 săptămâni după operație.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL INTESTINELOR

Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Vă rugăm să discutați cu medicul dvs. curant cu privire la utilizarea unui plasture pentru duș. Băile complete trebuie efectuate cel mai devreme la o săptămână după scoaterea firelor. Băile de soare și bronzarea la solar în zona plăgii apărute în urma operației trebuie efectuate abia la 6 luni după operație.

În cazul unei băi de soare timpurii, plaga trebuie acoperită cu un prosop.