

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE CONTRACTURĂ DUPUYTREN

Important: În cazul apariției unor simptome (dureri, modificări de culoare în zona degetelor, parestezii), trebuie să consultați un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie!

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE CONTRACTURĂ DUPUYTREN

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după o operație de contractură Dupuytren



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart, iStock

Versiunea 06/2021

G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE CONTRACTURĂ DUPUYTREN

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

ați fost operat(ă) din cauza unei contracturi Dupuytren.

Ca o completare la discuția noastră de externare și la scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

După externare

- Vă rugăm să aveți grijă ca pansamentul să nu se umezească
- Nu lăsați brațul să atârne prea mult timp (se recomandă ținerea acestuia la înălțimea inimii).
- Nu utilizați bandaj triunghiular (presiune pe coloana vertebrală cervicală, rigidizarea umerilor).
- În funcție de necesitate, se prescrie o fizioterapie (gimnastică pentru degete).
- Vă sfătuim să renunțați urgent la fumat deoarece fumatul afectează enorm circulația sanguină și, prin urmare, vindecarea plăgii.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE CONTRACTURĂ DUPUYTREN

Scoaterea firelor și îngrijirea cicatricei

- Scoaterea firelor are loc la 10-14 zile după operație
- După operație, primiți un bilet de trimitere pentru ergoterapie; recomandăm insistent să o efectuați după scoaterea firelor.
- Îngrijirea cicatricei poate fi efectuată cu un unguent pentru plăgi și vindecare, întrucât aceasta este de importanță decisivă pentru succesul operației.
- Recomandăm masarea cicatricei sub forma unor mici mișcări circulare.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE CONTRACTURĂ DUPUYTREN

Generalități

- Tendința de umflare ușoară, pierderea forței, mobilitatea limitată și ușoare tulburări de sensibilitate în mâna operată sunt normale în primele săptămâni.
- Nu este permisă conducerea unui autovehicul până la atingerea funcționalității complete a mâinii operate.

