

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HEMOROIZI



Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), al umflăturilor, durerilor sau înroșirilor în zona plăgii, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HEMOROIZI

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după o operație de hemoroizi



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock, shutterstock

Versiunea 06/2021

G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HEMOROIZI

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Dureri la nivelul plăgii

În principiu, durerile la nivelul plăgii pot să difere ca intensitate și durată în funcție de metoda de operație aleasă. Dacă durerile rămân sau reapar, vă rugăm să vă adresați medicului dvs. de familie sau departamentului nostru de îngrijire ambulatorie.

Îngrijirea plăgii

În cazul tehnicilor de operație convenționale (operație conform Milligan Morgan), recomandăm dușul la nivelul plăgii.

În cazul operației de hemoroizi cu stapler (operație conform Longo), respectiv în cazul ligaturii arteriale hemoroidale cu ultrasunete (operație conform HAL), nu este necesară nicio terapie locală specială.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HEMOROIZI

Solicitare fizică/capacitate de muncă

Solicitarea fizică ușoară este posibilă după operație în funcție de tehnica operației și de perceperea subiectivă a durerilor.

Solicitarea fizică puternică trebuie să aibă loc cel mai devreme la 2-4 săptămâni după operație.

Tipurile de sport ușor sunt permise după externare. Pentru optimizarea procesului de vindecare, tipurile de sport dificile, respectiv sportul de performanță, pot fi efectuate abia după 2-4 săptămâni.

Capacitatea de muncă diferă de la persoană la persoană și în funcție de activitatea profesională.

Alimentație

Pentru optimizarea reglării scaunelor, recomandăm în primele săptămâni după operație hrană bogată în fibre, târâțe de grâu/iaurt, și lichide din abundență (→ scaune mai regulate, moi).

După operație, timp de 10 zile trebuie să se administreze un laxativ.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HEMOROIZI

Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu a 1-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun.

Examinări de control

Controalele plăgii diferă de la persoană la persoană și depind de tehnica operației. În acest sens, veți fi informat de către medicul dvs. curant la momentul externării.

Vă rugăm să respectați programările stabilite pentru control în ambulatoriu în propriul dvs. interes.