

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN



*Important: în cazul apariției unor simptome (dureri, modificări de culoare în zona degetelor, accentuarea umflăturii), trebuie să consultați un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie!*

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă



### CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

*Informație externare*

## Conduita după o operație pentru sindromul de tunel carpian



G

A

---

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN

Stimată pacientă,  
Stimate pacient,

ați fost operat(ă) din cauza sindromului de tunel carpian (STC).

Ca o completare la discuția noastră de externare și la scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

**Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:**

### După externare

- Trebuie să mișcați degetele în măsura în care pansamentul permite acest lucru.
- Nu lăsați brațul să atârne prea mult timp (se recomandă ținerea acestuia la înălțimea inimii).
- Nu utilizați bandaj triunghiular (presiune pe coloana vertebrală cervicală, rigidizarea umerilor).

---

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN

### În prima săptămână după operație

- Pansamentul rămâne timp de o săptămână.
- Pansamentul nu trebuie să se umezească sau să se murdărească, însă dacă se întâmplă acest lucru, vă rugăm să vă adresați medicului dvs. de familie sau departamentului nostru de îngrijire ambulatorie.

### Controale ulterioare, scoaterea firelor și îngrijirea cicatricei

- Controalele ulterioare în departamentul de îngrijire ambulatorie au loc așa cum s-a stabilit.
- Scoaterea firelor are loc la 10 până la 14 zile după operație. Totodată, se evaluează dacă este necesară ergoterapia.
- Începând cu prima zi după scoaterea firelor, este permis să vă spălați pe mâini.
- Îngrijirea cicatricei poate fi efectuată cu un unguent pentru plăgi și vindecare.
- Recomandăm masarea cicatricei sub forma unor mici mișcări circulare.
- Menajați-vă articulația mâinii timp de încă 4 săptămâni.

---

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU SINDROMUL DE TUNEL CARPIAN

### Controlul conductivității nervoase

În funcție de prescripția medicală, după aproximativ jumătate de an, poate fi efectuat un control clinic cu conductivitatea nervoasă actuală a nervus medianus.

### Generalități

- Furnicăturile în degete, respectiv durerile electrizante, precum și o ușoară pierdere a forței sunt normale în primele luni.
- La nevoie, se poate efectua o ergoterapie.
- Nu este permisă conducerea unui autovehicul până la atingerea funcționalității complete a mâinii operate.
- Dacă există STC și la cealaltă mână și doriți o redresare chirurgicală a acesteia, recomandăm o intervenție chirurgicală cel mai devreme la 3 luni după operarea primei mâini.