
CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU VARICE

Important: în cazul umflării mai puternice, durerilor accentuate care pulsează, amorțelii în picioare, decolorării degetelor de la picioare sau în caz de febră (peste 38 °C), trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU VARICE

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație pentru varice



G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU VARICE

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

Solicitare fizică completă după	2 săptămâni
Scoaterea firelor/ clemelor/benzilor Steri-Strips	În funcție de prescripția medicală, la 7-10 zile după operație
Examinare ulterioară la medicul de specialitate competent	În funcție de prescripția medicală

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU VARICE

Dorim să indicăm faptul că există o serie de diferite tehnici de operație pentru varice și că se recomandă diferite măsuri de conduită, conform tehnicii efectuate.

Cu toate acestea, există anumite directive pe care dorim să vi le prezentăm în cele ce urmează.

Informații generale importante

- În primele săptămâni după efectuarea operației, piciorul operat trebuie proptit în sus mai des. Dacă la un moment dat va trebui să stați mai mult timp în picioare, acționați întotdeauna pompa musculară (mișcați degetele de la picioare, mutați echilibrul de pe un picior pe celălalt etc.).
- Vă rugăm să evitați picioarele încrucișate și îmbrăcămintea care încorsetează!
- Mișcarea promovează fluxul venos și previne astfel umflăturile, precum și reapariția varicelor; se recomandă plimbările/alergatul și înotul.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU VARICE

- Ciorapii compresivi din clasa de compresie II trebuie purtați zi și noapte timp de până la 2 săptămâni, apoi este suficient să îi purtați pe timp de zi. Medicul dvs. chirurg vă va informa cu privire la durata exactă.
- Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Vă rugăm să discutați cu medicul dvs. curant cu privire la utilizarea unui plasture pentru duș. Băile complete, băile de soare și vizitele la saună trebuie efectuate abia după vindecarea completă a plăgii.
- În principiu, nu este necesară nicio îngrijire specială a cicatricei, însă, pentru optimizarea procesului de vindecare, se poate aplica regulat o cremă de îngrijire a pielii.