

CONDUITA DUPĂ O FUNDOPLICATURĂ LAPAROSCOPICĂ



Important: în cazul apariției febrei (peste 38°C), al umflăturilor, durerilor sau înroșirilor în zona plăgii, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

CONDUITA DUPĂ O FUNDOPLICATURĂ LAPAROSCOPICĂ

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o fundoplicatură laparoscopică



G

A

CONDUITA DUPĂ O FUNDOPLICATURĂ LAPAROSCOPICĂ

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Dureri la nivelul plăgii

Pot să apară dureri în zona plăgii apărute în urma operației, în mod normal acestea se remit în decurs de o săptămână.

Dacă durerile există în continuare sau reapar, vă rugăm să vă adresați medicului dvs. de familie sau departamentului nostru de îngrijire ambulatorie.

Îngrijirea plăgii

În principiu, plaga nu necesită nicio îngrijire specială a cicatricei.

CONDUITA DUPĂ O FUNDOPLICATURĂ LAPAROSCOPICĂ

Solicitare fizică/capacitate de muncă

Dacă s-a închis suplimentar o hernie hiatală, trebuie să evitați timp de 4-6 săptămâni după operație solicitările fizice puternice. Dacă s-a efectuat doar fundoplicatura, recomandăm o menajare a peretelui abdominal timp de 2 săptămâni. La finalul acestei perioade, solicitarea completă este posibilă în funcție de cum ați convenit cu medicul dvs. curant. Acest lucru este valabil și pentru solicitările prin activități sportive.

Capacitatea de muncă diferă de la persoană la persoană și depinde de activitatea profesională. În principiu, sunteți apt de muncă începând cu 2 săptămâni după operație.

Alimentație

În primele 2 săptămâni după operație, recomandăm dieta blândă - a se vedea planul de dietă.

Trebuie să fiți atent să consumați mai multe porții mici pe zi și să mestecați bine hrana.

CONDUITA DUPĂ O FUNDOPLICATURĂ LAPAROSCOPICĂ

Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Puteți utiliza un plasture pentru duș. Băile complete trebuie efectuate cel mai devreme la o săptămână după scoaterea firelor.

Examinări de control

Examinările de control necesare depind de tabloul clinic și diferă de la persoană la persoană în funcție de evoluția vindecării, iar la nevoie, medicul dvs. curant vă va informa cu privire la acestea la momentul externării.