



*Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), al umflăturilor, durerilor și înroșirilor în zona plăgii sau durerilor de burtă difuze, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.*

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul  
publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart, iStock

Versiunea 06/2021

*Informație externare*

Conduita după o  
intervenție laparoscopică  
de îndepărtare a vezicii  
biliare



G

A

## CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE LAPAROSCOPICĂ DE ÎNDEPĂRTARE A VEZICII BILIARE

Stimată pacientă,  
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

**Pentru a influența favorabil succesul vindecării, în funcție de metodă, trebuie să respectați următoarele:**

<i>Menajare corporală</i>	<i>2-4 săptămâni</i>
<i>Fără ridicare și transport de sarcini grele (max. 3-5 kg)</i>	<i>2-4 săptămâni</i>
<i>Scoaterea firelor, respectiv a clemelor sau a benzilor Steri-Strips</i>	<i>în funcție de prescripția medicală, la 7-10 zile după operație</i>
<i>în cazul firelor resorbabile, scoaterea pe cont propriu a plasturelui</i>	<i>aprox. 1 săptămână după operație</i>

## CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE LAPAROSCOPICĂ DE ÎNDEPĂRTARE A VEZICII BILIARE

### Alimentație

În primele 2 săptămâni după operație, recomandăm o dietă normală ușoară. Apoi, în principiu, puteți să mâncați și să beți orice vă priește și vă place.

Totuși, la început, trebuie să consumați preparate foarte grase doar în porții mici, pentru a obișnui corpul treptat la noua situație.

### Dureri la nivelul plăgii

Pot să apară dureri în zona plăgii apărute în urma operației, în mod normal acestea se remit în decurs de o săptămână.

## CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE LAPAROSCOPICĂ DE ÎNDEPĂRTARE A VEZICII BILIARE

### Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Puteți utiliza și un plasture pentru duș. Băile complete trebuie efectuate cel mai devreme după scoaterea firelor

În principiu, nu este necesară nicio îngrijire specială a cicatricei.