

Contact sexual

Dacă nu există nicio umflătură, respectiv echimoză în zona operației, iar regiunea inghinală nu prezintă dureri, după a 2-a săptămână postoperatorie este posibil contactul sexual.

Capacitate de muncă

În cazul activității care solicită doar puțin corpul, sunteți din nou apt de muncă după externarea din spital. În funcție de metoda operației, activitățile cu solicitare fizică pot fi reluate după 2 până la 4 săptămâni.

Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), umflăturilor, durerilor și înroșirilor în zona plăgii sau durerilor de burtă cu disconfort în timpul defecării (constipație, diaree), trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după o operație de hernie inghinală



L
G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE INGHINALĂ

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Dorim să indicăm faptul că există o serie de diferite tehnici de operație în cazul unei hernii inghinale și că se recomandă diferite măsuri de conduită, conform tehnicii efectuate.

Veți afla care sunt acestea de la medicul dvs. chirurg. Cu toate acestea, există anumite directive pe care dorim să vi le prezentăm în cele ce urmează:

Trebuie să se evite ridicarea și transportul de sarcini de peste 5 kg pentru o perioadă de 4-6 săptămâni.

În lipsa durerilor, activitățile sportive sunt posibile după 2 până la 4 săptămâni și pot fi intensificate în funcție de starea de bine personală.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE INGHINALĂ

Scoaterea firelor

Scoaterea firelor, respectiv a clemelor sau benzilor Steri-Strips are loc de cele mai multe ori, conform prescripției medicale, la 8 până la 10 zile după operație. Dacă s-au utilizat fire resorbabile, plasturele poate fi îndepărtat pe cont propriu la aprox. o săptămână după operație.

Dureri la nivelul plăgii

În principiu, durerea la nivelul plăgii diferă la fiecare pacient în ceea ce privește intensitatea și durata.

Sunt posibile umflarea ușoară a plăgii, cu senzația de strângere, și o mică echimoză, însă cel târziu la 3 săptămâni după operație, durerea la nivelul plăgii ar trebui să se remită.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE HERNIE INGHINALĂ

Alimentație

În principiu, după o operație de hernie inghinală nu este necesară nicio dietă, iar pentru reglarea scaunelor recomandăm o alimentație sănătoasă, cu mișcare și lichide suficiente, respectiv eventual un laxativ ușor.

Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Vă rugăm să discutați cu medicul dvs. curant cu privire la utilizarea unui plasture pentru duș. Băile complete trebuie efectuate cel mai devreme după scoaterea firelor.

În principiu, nu este necesară nicio îngrijire specială a cicatricei, însă pentru optimizarea procesului de vindecare, se poate aplica regulat o cremă de îngrijire a pielii.