



Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), al umflăturilor, durerilor sau înroșirilor în zona plăgii, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

Conduita după operația
unui abces perianal/
unei fistule perianale



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

L
G
A

CONDUITA DUPĂ OPERAȚIA UNUI ABCES PERIANAL/UNEI FISTULE PERIANALE

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Dureri la nivelul plăgii

Pot să apară dureri în zona plăgii apărute în urma operației, în mod normal acestea se remit în decurs de o săptămână.

Dacă durerile există în continuare sau reapar, vă rugăm să vă adresați medicului dvs. de familie sau departamentului nostru de îngrijire ambulatorie.

Îngrijirea plăgii

Pentru optimizarea vindecării plăgii, recomandăm băi de șezut, respectiv dușuri regulate la nivelul plăgii, în special după fiecare defecare, însă și în decursul zilei.

În mod normal, este suficient un bandaj de protecție, însă uneori este necesară aplicarea unui unguent pentru curățarea plăgii, respectiv analgezic. Trebuie să se acorde în permanență atenție sporită igienei în zona anusului.

CONDUITA DUPĂ OPERAȚIA UNUI ABCES PERIANAL/UNEI FISTULE PERIANALE

Solicitare fizică/capacitate de muncă

Menajarea necesară depinde de afecțiune, respectiv de amploarea operației, și vă va fi recomandată de către medicul curant. Tipurile de sport ușor sunt permise după externare. Capacitatea de muncă depinde de evoluția vindecării plăgii.

Alimentație

Pentru optimizarea reglării scaunelor, recomandăm în primele săptămâni după operație hrană bogată în fibre, tărate de grâu/iaurt, și lichide din abundență (→ scaune mai regulate, moi). După operație, timp de 10 zile trebuie să se administreze un laxativ.

Inițial, laxativele pot reduce considerabil disconfortul din timpul defecării, însă nu trebuie administrate pe termen lung și doar conform prescripției medicale.

CONDUITA DUPĂ OPERAȚIA UNUI ABCES PERIANAL/UNEI FISTULE PERIANALE

Îngrijirea corpului

Dușurile sunt posibile începând cu prima zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun.

Examinări de control

În cadrul îngrijirii ulterioare, recomandăm controale regulate în departamentul nostru de îngrijire ambulatorie. Veți fi informat cu privire la programările pentru control la momentul externării. Vă rugăm să respectați programările stabilite pentru control în ambulatoriu în propriul dvs. interes.