

Dureri la nivelul plăgii

După operațiile de tiroidă, durerile la nivelul plăgii sunt rare; în total, vindecarea plăgii „la interior” poate dura până la 3 luni.

Până atunci, puteți resimți locuri întărite în zona plăgii și disfagie nespecifică.

Examinare de control și medicamente

De cele mai multe ori, trebuie să se administreze toată viața medicamente pentru tiroidă (cu o jumătate de oră înainte de micul dejun). Acestea sunt necesare după îndepărtarea unei părți mari ale tiroidei, pentru a evita o subfuncționare și o nouă mărire a gușii. Din acest motiv, în cadrul examinării de control, se verifică valorile tiroidei.

Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), umflăturilor, durerilor și înroșirii plăgii, răgușelii accentuate, pierderii vocii, disfagiei în creștere sau chiar dispneei, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație de tiroidă



**L
G**

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE TIROIDĂ

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

vi s-a efectuat o operație la tiroidă.

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:



CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE TIROIDĂ

<i>Menajare corporală</i>	<i>1-2 săptămâni</i>
<i>Fără ridicare și transport de sarcini grele (max. aprox. 5 kg)</i>	<i>2-3 săptămâni</i>
<i>Activități sportive, solicitare fizică completă după</i>	<i>3 săptămâni</i>
<i>Control la medicul de specialitate</i>	<i>În funcție de prescripția medicală</i>
<i>Scoaterea firelor, respectiv a clemelor sau benzilor Steri-Strips (dacă nu este vorba de fire resorbabile)</i>	<i>În funcție de prescripția medicală, la 3-7 zile după operație</i>

Evitați mișcările bruște

Atunci când ședeți, puteți pune o pernă la ceafă pentru a detensiona musculatura gâtului. Atât timp cât sunteți restricționat la rotirea capului din cauza cicatricii, nu trebuie să conduceți mașina!

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE TIROIDĂ

Evitați solicitările puternice

Prima săptămână trebuie să reprezinte pentru dvs. o perioadă liniștită și plină de odihnă, fără solicitare prin muncă.

Începând cu a doua săptămână, se pot începe treptat activitățile fizice.

În a treia săptămână, se pot relua solicitările fizice de zi cu zi.

Îngrijirea părului și a corpului

Atunci când vă spălați părul, trebuie să aveți grijă să nu întindeți capul prea mult, mai bine înclinați capul spre față. Dușurile sunt posibile începând cu a 2-a zi după operație, însă regiunea plăgii trebuie curățată numai cu apă fără săpun. Vă rugăm să discutați cu medicul dvs. curant cu privire la utilizarea unui plastru pentru duș. Băile complete și vizitele la saună trebuie efectuate doar după 2 săptămâni.

În principiu, nu este necesară nicio îngrijire specială a cicatricii, însă pentru optimizarea procesului de vindecare, se poate aplica regulat o cremă de îngrijire a pielii. Evitați radiația solară directă pe cicatrice.