

CONDUITA ÎN CAZ DE ENDOMETRIOZĂ

Pentru alte informații, dorim să vă oferim următoarele adrese de contact:

- Grupe de auto-ajutor
www.selbsthilfe.at
- Dacă se dorește un copil Serviciul de broșuri
Broșura "Wir möchten ein Baby" (Ne dorim un bebe)
www.sozialministerium.at
- Ehrenamtliche Endometriose Vereinigung Austria „EVA“
www.eva-info.at

Dacă se dorește sprijin psihosocial:

- Psihoterapie
www.psyonline.at
- Consiliere psihologică, tratament, terapie
www.psychnet.at



CONDUITA ÎN CAZ DE ENDOMETRIOZĂ

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipele dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart, shutterstock

Versiunea 03/2022

Informație pacienți

Conduita în caz de endometrioză



L
G

A

CONDUITA ÎN CAZ DE ENDOMETRIOZĂ

Stimată pacientă,

În cele ce urmează, dorim să vă oferim câteva recomandări și informații generale cu privire la endometrioza.

Evoluție și simptome

Endometrioza este provocată de o creștere a celulelor endometriale în alte zone decât în mucoasa uterină, unde există de obicei. În endometrioza, aceste celule pot să apară pe peritoneu, în stratul muscular al peretelui uterin, pe ovare, în peretele vezicii urinare sau în vagin.

Semnele tipice ale endometriozei sunt durerile abdominale recurente, precum și menstruații tot mai dureroase, ocazional și dureri abdominale în timpul contactului sexual. Endometrioza poate fi și cauza pentru infertilitate.

Diagnostic

La endometrioza, este vorba în primul rând de un diagnostic prezumtiv, care poate fi clarificat doar printr-o probă de țesut, care se efectuează de cele mai multe ori în cadrul unei laparoscopii (endoscopie abdominală).

CONDUITA ÎN CAZ DE ENDOMETRIOZĂ

Terapie

Tipul de terapie depinde de dorința actuală de a avea sau nu un copil, respectiv de tipul și particularitatea simptomelor. Ce opțiune de terapie vi se potrivește cel mai bine va fi sau a fost deja explicat în cadrul discuției cu medicul dvs. curant.

După o intervenție chirurgicală

După o intervenție chirurgicală, terapia suplimentară individuală va fi introdusă de obicei de ginecologul care vă îndrumă ulterior.

Vă recomandăm un control ulterior la un medic de specialitate în aproximativ 6 săptămâni.

Alimentație și mișcare

Alimentația corectă și sănătoasă poate contribui, în special înainte și în timpul menstruației, la ameliorarea simptomelor și la o creștere considerabilă a stării de bine.

CONDUITA ÎN CAZ DE ENDOMETRIOZĂ

Dacă nu ați primit deja în clinică opțiunea unei consilieri nutriționale: în Austria, asigurații pot solicita în numeroase cazuri consiliere nutrițională gratuită. Informați-vă în acest sens de la casa dvs. de asigurări de sănătate.

În general, mișcarea în aer liber, plimbările și tipurile de sport ușor contribuie la sănătate și starea de bine.

Solicitare psihosocială

Diferite studii au confirmat faptul că pacientele cu endometrioza sunt deseori foarte puternic restricționate în ceea ce privește calitatea vieții și dezvoltă boli secundare precum depresia. WHO a recunoscut deja legătura durerii cronice la nivelul abdomenului inferior cu depresiile (Vgl. Psychosoziale Belastung | EVA (eva-info.at)).