

## CONDUITA DUPĂ O ABLAȚIE ENDOMETRIALĂ

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

## Conduita după o ablație endometrială histeroscopică și termică



G

A

---

## CONDUITA DUPĂ O ABLAȚIE ENDOMETRIALĂ

Stimată pacientă,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Cu toate că veți fi externată astăzi, vindecarea plăgii nu este încheiată încă, aceasta durează în mod obișnuit încă 4-6 săptămâni.

În timpul fazei de vindecare, veți avea o secreție apoasă până la apoasă-sangvinolentă, ceea ce este complet normal.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

- menajare corporală timp de 1 săptămână
- fără contact sexual timp de 1 săptămână
- fără băi complete, saună și piscină timp de cel puțin 1 săptămână
- nu utilizați tampoane timp de 1 săptămână
- control la medicul de specialitate în 4-6 săptămâni

---

## CONDUITA DUPĂ O ABLAȚIE ENDOMETRIALĂ

Durata concediului de boală este stabilită de medicul dvs. de familie.

În principiu, nu se poate exclude o sarcină; în acest sens, luați legătura cu medicul dvs. de specialitate.

***Important: În cazul apariției durerilor sau sângerărilor a căror intensitate depășește o menstruație normală, se recomandă o examinare de control la medicul dvs. de specialitate sau în cadrul departamentului de îngrijire ginecologică ambulatorie***

