

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Sperăm că v-am ajutat puțin în continuare prin această informație.

Pentru alte întrebări, echipa de ginecologie stă la dispoziție în orice moment.

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după un avort spontan



G

A

Stimată pacientă,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

- menajare corporală timp de 1 săptămână
- o eventuală sângerare poate persista până la aprox. 2 săptămâni
- fără contact sexual, fără băi complete, saună și piscină, atât timp cât persistă sângerarea
- nu utilizați tampoane
- control la medicul de specialitate în 4-6 săptămâni

Dacă vă doriți din nou un copil, recomandăm să luați din timp acid folic, conform instrucțiunilor primite de la medicul dvs.

Important: în cazul apariției febrei, sângerării vaginale accentuate sau al secrețiilor rău mirositoare, trebuie să consultați imediat medicul dvs. de specialitate sau departamentul de îngrijire ginecologică ambulatorie.

Doliu - unde găsiți ajutor?

- **Ajutor din partea moașelor pentru mame îndoliate acasă:**
www.hebammen.at
- **Grupe de auto-ajutor:**
www.selbsthilfe.at
- **Consilierea durerii doliului:**
<https://www.trauerbegleiten.at/trauernde-angebote>
- **Ceremonii de comemorare, morminte și monumente comemorative pentru copiii născuți morți:**
Vă rugăm să vă informați la serviciile pastorale competente ale spitalului sau la parohie
- **Psihoterapie:**
<https://www.psyonline.at/>
- **Consiliere psihologică, tratament, terapie:**
<https://www.psychnet.at/therapie>

Chiar și după externare, este de înțeles dacă apar noi și noi întrebări. La nevoie, vă rugăm să ne contactați!