

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE GINECOLOGICĂ CU INCIZIE ABDOMINALĂ

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație ginecologică cu incizie abdominală



G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE GINECOLOGICĂ CU INCIZIE ABDOMINALĂ

Stimată pacientă,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

- menajare corporală timp de 6 săptămâni
- fără ridicare și transport de sarcini grele (max. 3-5 kg) timp de 6-8 săptămâni
- fără contact sexual timp de 6 săptămâni
- fără băi complete, saună și piscină timp de 6 săptămâni
- nu utilizați tampoane, doar absorbante timp de 6 săptămâni
- control la medicul de specialitate în 4-6 săptămâni

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE GINECOLOGICĂ CU INCIZIE ABDOMINALĂ

Reguli generale de conduită

- Atenție la consumul suficient de lichide.
- Puteți mânca și bea de toate (hrană normală), dar evitați preparatele și băuturile care balonează.
- Se recomandă mișcarea în aer liber, plimbări.
- Atenție la defecarea regulată.
- Secrețiile (ușor sangvinolente) pot persista până la 6 săptămâni.
- Durata concediului de boală va fi stabilită de medicul dvs. de familie.
- Se poate înainta o cerere de concediu de recuperare.

Important: în cazul apariției febrei, durerilor puternice la nivelul abdomenului inferior sau în caz de sângerări intense, trebuie să consultați imediat medicul dvs. de specialitate sau un departament de îngrijire ginecologică ambulatorie.