

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE PROLAPS UTERIN

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Vă dorim Însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

*Informație externare*

## Conduita după o operație de prolaps uterin



G

A

Stimată pacientă,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

- menajare corporală
- fără ridicare și transport de sarcini grele (6 kg)
- fără contact sexual
- fără băi complete, saună și piscină
- nu utilizați tampoane

Vă rugăm să respectați aceste puncte până la controlul la medicul dvs. de specialitate în 6–8 săptămâni.

Reguli generale de conduită

- Atenție la consumul suficient de lichide.
- Puteți mânca și bea de toate (hrană normală), dar evitați preparatele și băuturile care balonează.
- Se recomandă mișcarea în aer liber, plimbări.
- Sângerările, respectiv o secreție maronie, pot persista până la 6 săptămâni după operație.
- Durata concediului de boală va fi stabilită de medicul dvs. de familie.
- Se poate înainta o cerere de concediu de recuperare.

***Important: în cazul apariției febrei, durerilor puternice la nivelul abdomenului inferior sau în caz de sângerări intense, trebuie să consultați imediat medicul dvs. de specialitate sau un departament de îngrijire ginecologică ambulatorie.***