

---

RECOMANDĂRI DUPĂ  
NAȘTEREA UNUI COPIL MORT

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Sperăm că v-am ajutat puțin în continuare prin aceste recomandări.*

*Pentru alte întrebări, echipa de obstetrică vă stă la dispoziție în orice moment.*

Echipa dvs. curantă

---

RECOMANDĂRI DUPĂ  
NAȘTEREA UNUI COPIL MORT

*Existența ta  
ne luminează viața  
ca o lumină*

*ce licărește  
în stele.*

*P. Hillebrand*

*Informație externare*

Recomandări după  
nașterea unui copil mort



---

CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

G

L

A

---

## RECOMANDĂRI DUPĂ NAȘTEREA UNUI COPIL MORT

Stimată pacientă,

ne pare foarte rău că a trebuit să trăiți pierderea dureroasă a nou-născutului dvs. Sperăm ca prin următoarele recomandări, să putem să contribuim la însănătoșirea dvs. fizică și sufletească.

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a reduce probabilitatea altor senzații de disconfort fizic, recomandăm:

- fără contact sexual
- fără băi complete, saună și piscină
- nu utilizați tampoane

Vă rugăm să respectați aceste puncte până la controlul la medicul dvs. de specialitate în 6 săptămâni.

---

## RECOMANDĂRI DUPĂ NAȘTEREA UNUI COPIL MORT

În ciuda terapiei medicamentoase pentru oprirea lactației, se poate ajunge la apariția laptelui de tranziție și la lactația sânelui. O alinare în această situație se obține cel mai bine cu ceai de salvie/mentă, straturi de acoperire reci și utilizarea unui sutien.

Lohiile pot persista până la 6 săptămâni. Dacă aveți o cusătură de perineu, pentru o mai bună vindecare, puteți să faceți duș rece cât de des posibil în zona intimă și să schimbați frecvent absorbantele.

Întrucât chiar și după externare apar o multitudine de întrebări, se recomandă îndrumarea în ambulator de către o moașă. În caz de întrebări în acest sens, vă rugăm să ne contactați!

***Important: În cazul apariției sânilor dureroși înroșiți, febrei, durerilor puternice la nivelul abdomenului inferior, sângerării vaginale amplificate, secrețiilor rău mirositoare sau problemelor cu cusătura de perineu, trebuie să consultați moașa dvs., medicul dvs. de specialitate sau departamentul de îngrijire ginecologică ambulatorie.***

---

## RECOMANDĂRI DUPĂ NAȘTEREA UNUI COPIL MORT

Pentru situația dvs. specială, dorim să vă oferim următoarele recomandări și adrese de contact:

- **Ajutor din partea moașelor pentru mame îndoliate acasă:**  
[www.hebammen.at](http://www.hebammen.at)
- **Grupe de auto-ajutor:**  
[www.selbsthilfe.at](http://www.selbsthilfe.at)
- **Consilierea durerii doliului:**  
<https://www.trauerbegleiten.at/trauernde-angebote>
- **Ceremonii de comemorare, morminte și monumente comemorative pentru copii născuți morți:**  
*Bitte erkundigen Sie sich in der zuständigen Krankenhausseelsorge oder Pfarre*
- **Psihoterapie:**  
<https://www.psyonline.at/>
- **Consiliere psihologică, tratament, terapie:**  
<https://www.psychnet.at/therapie>