

CONDUITA ÎN CAZ DE MASTITĂ

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim Însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita în caz de mastită



G

A

Stimată pacientă,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Evoluție și simptome

Cauza mastitei este o infecție bacteriană a sânului. Germenii cauzatori pătrund prin mici răni în zona mamelonului și se extind de-a lungul canalelor galactofore.

Simptomele tipice ale mastitei sunt durerile, înroșirea, senzația de umflare într-o zonă definită a sânului. De cele mai multe ori, apare febră mare.

Mastita apare preponderent în timpul fazei de alăptare, însă poate să apară ocazional și la femeile care nu alăptează.

Terapie

Tratamentul mastitei are loc prin injecții cu antibiotice, comprese antiinflamatorii locale, comprese cu brânză dulce și medicamente pentru scăderea febrei. În mod normal, nu trebuie să se întrerupă alăptarea.

Uneori, în cazul mastitei pronunțate, se ajunge la formarea de abces. În aceste cazuri, este necesară o operație pentru deschiderea abcesului și drenarea secreției infectioase.

În cazul unei deschideri necesare a abcesului, după externare sunt necesare alte controale ale plăgii și înlocuirea pansamentului.

Reguli de conduită

După o mastită, este important să fiți atentă la o bună tehnică de atașare a copilului la sân în timpul alăptării. Moașele noastre cu formare profesională și puericultorii cu diplomă vă vor consilia cu drag.

În continuare, este important să fiți atentă la simptomele timpurii ale blocării laptelui și, în acest caz, să luați legătura cu o persoană cu experiență în consilierea în alăptare: de ex., moașe care oferă îndrumare ulterioară și puericultori cu diplomă, respectiv departamentul de nașteri.