

## Conduita și alimentația

Consumul regulat de alcool, fumatul, obezitatea sau alte boli precum SIDA, diabet sau alte virusuri hepatice pot accelera evoluția dăunătoare a hepatitei B cronice. Nu există o dietă specială pentru hepatita B, se recomandă o alimentație sănătoasă, sub forma unei diete normale ușoare și renunțarea la alcool.

De avut în vedere în continuare:

Pentru a garanta faptul că se pot lua măsuri de igienă suficiente:

Informați personalul din institute de sănătate cu privire la boala dvs.; acest lucru este valabil și pentru un tratament stomatologic.

Și personalul din salonul de tatuaje sau piercing trebuie informat cu privire la boala dvs.

Pentru alte informații generale:

Hepatitis Hilfe Österreich – Platforma Gesunde Leber (HHÖ):

[www.gesundeleber.at](http://www.gesundeleber.at)

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției cu medicul.

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR · Locul publicării: 3100 St. Pölten · Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

*Informație pentru pacienți și rude*

## Conduita în cazul unei infecții cu hepatita B



L  
G

A

---

## CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA B

Stimată pacientă,  
stimate pacient,

În cele ce urmează, dorim să vă oferim câteva recomandări și informații generale cu privire la îmbolnăvirea cu hepatita B.

Hepatita B este o inflamație a ficatului care este provocată de virusuri și transmisă prin sânge. O infecție cu virusurile hepatitei B poate avea o evoluție cronică. De cele mai multe ori, boala nu poate fi oprită fără tratament.

**Important: În unele cazuri, o îmbolnăvire cu hepatita B cronică netratată poate duce după ani la leziuni hepatice severe, precum ciroza hepatică sau cancerul hepatic, drept pentru care terapia este foarte importantă!**

### Terapie

Medicul dvs. curant vă va informa cu privire la terapia dvs. personală!

Unii pacienți au nevoie de terapie, alții mai bine așteaptă. În primele șase luni ale infecției („hepatită B acută”), sistemul imunitar mai poate vindeca pe deplin virusul în mod spontan, însă în unele cazuri trebuie să se intervină pe cale medicamentoasă.

Chiar dacă infecția dvs. cu hepatita B are o evoluție blândă, aceasta trebuie monitorizată regulat!

---

## CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA B

### Transmitere

Hepatita B se transmite în primul rând prin sângele infectat. Virusul este însă prezent și în alte lichide corporale precum spermă, lichid vaginal, salivă și lacrimi. Cele mai frecvente căi de transmitere sunt nașterea (dacă mama are hepatita B), contactul sexual neprotejat și rănilor. Dacă instrumentele nu sunt curățate corect, hepatita B poate fi transmisă și în timpul tatuării, al aplicării de piercinguri și prin instrumente medicale.

În viața de zi cu zi, probabilitatea unei transmisii este foarte mică. Transmiterea nu are loc în timpul strângerii de mână, printr-un sărut pe obraz, prin joaca cu copilul, în piscina publică sau în cazul utilizării la comun a bucătăriei, băii și toaletei.

Pentru a împiedica o transmitere, există câteva măsuri de precauție de luat în considerare:

- Utilizarea articolelor de toaletă personale (lamă de ras, perie de dinți, unghieră)
- Prudență în cazul rănilor deschise și contactului cu sânge (îngrijirea minuțioasă a răni și dezinfectarea)
- Utilizarea unui prezervativ în timpul contactului sexual
- Utilizarea de instrumente de unică folosință (seringi, ace, tacâmuri, filtre) în cazul aplicării intravenoase de substanțe care dau dependență

---

## CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA B

### Ce trebuie să faceți în caz de răni?

- În cazul rănilor care sângerează, trebuie să aibă loc o îngrijire minuțioasă a răni.
- Apoi, spălați-vă și dezinfectați-vă mâinile.
- În cazul rănilor mai mari, vă rugăm să consultați un medic.
- Toate suprafețele și obiectele care au intrat în contact cu sângele trebuie dezinfectate minuțios.
- Toate materialele și deșeurile pot fi eliminate în gunoiul menajer.

### Vaccinare

Toate persoanele cu care aveți o legătură apropiată trebuie vaccinate împotriva hepatitei B. Singura protecție fiabilă împotriva îmbolnăvirii este vaccinul împotriva hepatitei B și rapelul regulat al acestei protecții prin vaccinare.

De îndată ce hepatita B s-a vindecat pe deplin, sunteți imun întreaga viață.

### Sarcină/alăptare

Există pericolul unei transmiteri la copil la momentul nașterii și ulterior. În cazul bebelușilor, această îmbolnăvire pune viața în pericol. Dacă viitoarea mamă are hepatita B, în decurs de 12 ore de la naștere trebuie începută o imunizare (vaccinare etc.) a nou-născutului. Și în timpul alăptării este posibilă transmiterea dacă sfârcurile sunt zgâriate sau dacă sângerează. Discutați cu medicul dvs. dacă planificați o sarcină, dacă sunteți deja însărcinată sau dacă alăptați.