

CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA C

De avut în vedere în continuare:

Pentru a garanta faptul că se pot lua
măsuri de igienă suficiente:

Informați personalul din institute de sănătate
cu privire la boala dvs.; acest lucru este valabil și
pentru tratamentele stomatologice.

Și personalul din salonul de tatuaje sau piercing
trebuie informat cu privire la boala dvs.

Centre din Austria Inferioară dedicate
hepatitei C:

- Landesklinikum Amstetten
- Landesklinikum Baden
- Universitätsklinikum Krems
- Landesklinikum Mistelbach
- Universitätsklinikum St. Pölten
- Landesklinikum Wiener Neustadt

Pentru alte informații generale:

Hepatitis Hilfe Österreich – Platforma Gesunde
Leber (HHÖ):

www.gesundeleber.at

CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA C

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în
cazul celor de mai sus este vorba de recomandări
generale. În eventualitatea în care din istoricul
personal de boală rezultă alte recomandări per-
sonalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în
cadrul discuției cu medicul.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR · Locul
publicării: 3100 St. Pölten · Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2022

Informație pentru pacienți și rude

Conduita în cazul unei infecții cu hepatita C



L
G

A

CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA C

Stimată pacientă,
stimate pacient,

În cele ce urmează, dorim să vă oferim câteva recomandări și informații generale cu privire la îmbolnăvirea cu hepatita C.

Hepatita C este o inflamație a ficatului care este provocată de virusuri și transmisă prin sânge. O infecție cu virusurile hepatitei C poate avea o evoluție cronică. De cele mai multe ori, boala nu poate fi oprită fără tratament. Nu există niciun vaccin împotriva hepatitei C! O terapie încununată de succes nu protejează împotriva unei noi infectări. **Important: În unele cazuri, o îmbolnăvire cu hepatita C cronică netratată poate duce după ani la leziuni hepatice severe, precum ciroza hepatică sau cancerul hepatic, drept pentru care terapia este foarte importantă!**

Terapie

O îmbolnăvire cu hepatita C poate fi vindecată în multe cazuri cu medicamente antivirale cu acțiune directă (așa-numite DAA-uri). De obicei, terapia durează 8-12 săptămâni, iar după prima terapie, 95 % dintre pacienți sunt vindecați definitiv. Importantă în acest proces este administrarea zilnică a tabletelor. Pentru a confirma succesul terapiei, trebuie să se repete un test de laborator la 12 săptămâni după încheierea terapiei. Acest lucru nu asigură imunitatea, adică, există posibilitatea reinfectării cu hepatita C.

Medicul dvs. curant vă va informa cu privire la terapia dvs. personală!

CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA C

În timpul terapiei și în lunile de după trebuie să se apeleze la metode contraceptive, iar bărbații trebuie să poarte suplimentar un prezervativ. Doar astfel se pot exclude transmiterea unor componente ai medicamentelor sau malformații în cazul unei sarcini.

Transmitere

Pentru persoanele afectate, nu există niciun motiv să își limiteze activitățile de zi cu zi sau să evite contactul cu alți oameni. Întrucât virusul hepatitei C poate fi transmis prin contactul direct cu sângele infectat, există însă măsuri de precauție care trebuie luate în considerare pentru a proteja rudele/partenerii și pentru a reduce la minimum posibilitatea unei transmiteri:

- Utilizarea articolelor de toaletă personale (lamă de ras, perie de dinți, unghieră)
- Prudență în cazul rănilor deschise și contactului cu sânge (îngrijirea minuțioasă a răni și dezinfectarea)
- Utilizarea unui prezervativ în timpul menstruației, respectiv în timpul practicilor sexuale cu risc mare de rănire (de ex., sex anal)
- Utilizarea de instrumente de unică folosință (seringi, ace, tacâmuri, filtre) în cazul aplicării intravenoase de substanțe care dau dependență

În următoarele situații, este foarte improbabilă o transmitere:

- Transmiterea prin sărut pe obraz
- transmiterea în cazul utilizării la comun a tacâmurilor, prosoapelor de mână etc.

CONDUITA ÎN CAZUL UNEI INFECȚII CU HEPATITA C

Ce trebuie să faceți în caz de răni?

- În cazul rănilor care sângerează, trebuie să aibă loc o îngrijire minuțioasă a răni.
- Apoi, spălați-vă și dezinfectați-vă mâinile.
- În cazul rănilor mai mari, vă rugăm să consultați un medic.
- Toate suprafețele și obiectele care au intrat în contact cu sângele trebuie dezinfectate minuțios.
- Materialele și deșeurile pot fi eliminate în gunoiul menajer.

Conduita și alimentația

Consumul regulat de alcool, fumatul, obezitatea sau alte boli precum SIDA, diabet sau alte virusuri hepatice pot accelera evoluția dăunătoare a hepatitei C cronice. Nu există o dietă specială pentru hepatita C, se recomandă o alimentație sănătoasă, sub forma unei diete normale ușoare și renunțarea la alcool.

Sarcină/alăptare

Dacă vă doriți un copil, este important să așteptați finalizarea tratamentului împotriva hepatitei C; în caz contrar, ați putea transmite infecția bebelușului. Și în timpul alăptării este posibilă transmiterea dacă sfârcurile sunt zgâriate sau dacă sângerează.

Discutați cu medicul dvs. dacă planificați o sarcină, dacă sunteți deja însărcinată sau dacă alăptați.