

De avut în vedere în continuare

- Monitorizarea funcției renale prin prelevare de sânge regulată este necesară o dată la câteva luni.
- Luați alte medicamente doar în urma consultării cu medicul dvs., inclusiv pe cele pe care le puteți cumpăra fără rețetă (de ex. medicamente analgezice sau antipiretice). Unele medicamente pot amplifica sau reduce considerabil efectul DOAK.
- Informați medicul dvs. cu privire la toate afecțiunile: Administrarea medicamentului dvs. ar putea fi mai puțin sigură în cazul diferitelor afecțiuni și stări.
- Înainte de orice tratament medical, de îngrijire și terapeutic, atrageți personalului atenția asupra faptului că luați un medicament anticoagulant.
- Asigurați un stoc adecvat de agenți anticoagulanți, pentru a nu rămâne la final de săptămână sau în concediu fără medicamentele necesare.
- Injecțiile intramusculare în mușchiul fesier pot duce la sângerări și din acest motiv nu sunt permise.

- Întrucât sângele dvs. se coagulează mai puțin, rănille mici pot să sângereze mai puternic și mai mult timp. Ușoare „pete albastre” apar dacă vă loviți, iar la femei, sângerarea menstruală poate să fie eventual mai puternică decât de obicei.
- Utilizați periuțe de dinți moi și aparat de ras electric, pentru a evita chiar și cele mai mici sângerări.
- În timpul lucrului în grădină, al activităților sportive și meșteșugărești, utilizați îmbrăcăminte de protecție.
- Trebuie să renunțați la tipurile de sport cu pericol de rănire ridicat.

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă

Informație externare

**Tratamentul cu
medicamente
anticoagulante - DOAKs**
(anticoagulante orale directe)



Stimată pacientă,
Stimate pacient,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva informații pentru perioada de după șederea dvs.

Medicul dvs. a prescris un medicament care reduce capacitatea de coagulare a sângelui („anticoagulant”). Astfel, se reduce riscul formării de cheaguri de sânge din cauza afecțiunii dvs. Aceste cheaguri pot înfunda vasele (vene, artere) și pot provoca afecțiuni grave, precum infarct miocardic, accident vascular cerebral sau tromboze venoase.

Aceste medicamente sunt numite „anticoagulante orale directe” (DOAK). Efectul lor este același în mod constant la toți pacienții.

Respectați la intervale regulate programările la medicul dvs. curant. Acesta verifică dacă luați corect medicamentele și oferă informații în caz de reacții adverse posibile.

Important: această informație pentru pacienți nu înlocuiește informațiile de utilizare (prospectul), însă vă oferă pe scurt și ușor de înțeles informații deosebit de importante, valabile la fel pentru toate DOAK.

Administrare

- Respectați indicațiile din informațiile de utilizare (prospect) cu privire la administrare (de ex., administrare cu apă sau în timpul mesei).
- Respectați cu exactitate dozele și durata administrării prescrise de medicul dvs.
- Dacă ați uitat o doză, vorbiți cu medicul dvs.
- Nu luați doza dublă pentru corectare!
- În cazul în care ați luat accidental o doză prea mare, contactați medicul dvs.

Ce trebuie să faceți în caz de răni?

De cele mai multe ori, în cazul rănilor exterioare mici (tăieturi pe piele, julituri etc.) este suficientă o simplă oprire a sângerării prin presiune pe locul rănit (cu un pansament sau un tampon curat).

În cazul rănilor mai mari și, mai ales, mai adânci, sau în cazul contuziilor puternice, trebuie consultat un medic.

Important: trebuie să aveți întotdeauna la dvs. legitimația din care reiese faptul că urmați un tratament cu anticoagulante. Astfel, veți putea fi ajutat dacă nu veți putea să furnizați singur informații.

Reacții adverse

Cea mai importantă reacție adversă a medicamentului dvs. sunt sângerările. Contactați neîntârziat serviciul de ambulanță (144) în caz de:

- sângerări puternice care nu pot fi oprite.
- sângerări persistente fără motiv clar (de ex., din nas, gură, canalul urinar sau anus)
- dureri de cap puternice, dezorientare, tulburări de vedere, tulburări de vorbire, semne de paralizie (indică o hemoragie cerebrală)

Intervenții chirurgicale sau de diagnosticare/vizită la stomatolog

Contactați medicul dvs. pentru o discuție preliminară cu cel puțin două săptămâni înainte de operații sau intervenții de diagnosticare (de ex., colonoscopie). De

cele mai multe ori, medicamentul dvs. trebuie întrerupt sau înlocuit temporar cu un altul.

Sarcină/alăptare

Cele mai multe medicamente anticoagulante nu sunt adecvate pentru femeile însărcinate și/sau care alăptează. Discutați cu medicul dvs. dacă planificați o sarcină, dacă sunteți deja însărcinată sau dacă alăptați.

