

## CONDUITA DUPĂ O EXAMINARE A CATETERULUI CARDIAC

### Conduita după o examinare a cateterului cardiac

În cazul accesării prin intermediul zonei inghinale: fără băi complete, fără ridicarea sarcinilor grele, fără saună timp de 1 săptămână.

În cazul accesării prin intermediul mâinii: menajarea brațului timp de 48 de ore.

*Important: în caz de dureri puternice sau care se accentuează în locul puncției, în caz de sângerare sau umflare, vă rugăm să mergeți la control la un medic în cel mai apropiat spital. În caz de probleme cardiace masive acute și lipsa îmbunătățirii în repaos, vă rugăm să informați neîntârziat medicul de urgență!*

## CONDUITA DUPĂ O EXAMINARE A CATETERULUI CARDIAC

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipele dvs. curantă

*Informație externare*

## Conduita după o examinare a cateterului cardiac



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 03/2022

G

A

---

## CONDUITA DUPĂ O EXAMINARE A CATETERULUI CARDIAC

Stimată pacientă,  
Stimate pacient,

vi s-a efectuat de curând o examinare a cateterului cardiac.

Dacă există modificări patologice, medicul examinator va discuta cu dvs. despre acestea în detaliu.

Dacă s-a efectuat și un tratament (dilatare prin balon, stent etc.), veți primi suplimentar imagini de dinainte și de după tratament sau vi se va oferi un CD cu întreaga examinare.

**Pentru a influența favorabil o afecțiune vasculară, trebuie să respectați următoarele:**

Îngustările arterelor coronare sunt corelate deseori cu modificări și în alte zone vasculare. Așadar, este vorba de o afecțiune generalizată, care trebuie tratată cu o multitudine de măsuri.

De neînlocuit aici este colaborarea dvs.! Schimbarea factorilor dvs. de risc poate încetini decisiv evoluția aterosclerozei sau o poate opri.

---

## CONDUITA DUPĂ O EXAMINARE A CATETERULUI CARDIAC

**Important: Contribuția dvs. activă este necesară chiar și după un tratament de succes prin dilatarea balonului, respectiv stent! O administrare exactă a medicamentelor, alimentația corectă și un stil de viață sănătos sunt decisive pentru evoluția ulterioară.**

### 1. Tratament medicamentos

- Urmați schema terapeutică individuală prescrisă de medicul curant.
- Dacă s-a efectuat un tratament de dilatare (cu sau fără stent), este absolut obligatorie administrarea de inhibitori ai numărului de trombocite (Aspirin®, Plavix®, Brilique® sau Efiect®) pentru perioada de timp indicată. În caz contrar, se poate ajunge la o ocluzie a stentului și, astfel, la un infarct cardiac acut!

### 2. Tratamentul factorilor de risc

- **Hipertensiune arterială:**  
Valoare limită superioară:
  - sistolică sub 140 mmHg
  - diastolică sub 90 mmHgReducerea consumului de sare și de alcool, scăderea în greutate și sportul micșorează și stabilizează tensiunea arterială. O scădere medicamentoasă a tensiunii arteriale este indicată la valori peste 140/90 mmHg.

---

## CONDUITA DUPĂ O EXAMINARE A CATETERULUI CARDIAC

- **Creșterea grăsimilor din sânge:**  
Valori țintă:
  - Colesterol LDL: < 100 mg/dl
  - După infarct sau stent: < 55 mg/dl
- **Diabet:**  
Valori țintă:
  - glicemie à jeun < 110 mg/dl
  - HbA1c < 7 %
  - reducerea greutății în exces
  - multă mișcare de anduranță
  - tratament medicamentos
  - control regulat la medicul de familie
- **Fumat:**
  - renunțați obligatoriu!
  - În caz de simptome de sevraj, ajutați terapia cu înlocuitori ai nicotinei sau sprijinul psihologic.
- **Supraponderalitate:**
  - Valoare țintă: Body-Mass-Index 20-25
  - „Curele prin înfometare“ sunt dăunătoare!
  - Schimbarea consecventă a hranei cu „hrană mediteraneană“:
  - mai multe fructe, legume, pește, grăsimi vegetale în loc de grăsimi animale.
  - Mai puține calorii, mai puține grăsimi, mai multă mișcare
- **Lipsa mișcării:**
  - De 3 ori pe săptămână min. 45 minute sport de anduranță (puls training conform ergometriei)! – „Folosiți scările în locul liftului!“