

## CONDUITA CORECTĂ ÎN CAZUL PLĂGILOR PROASPĂT CUSUTE

### Îngrijirea cicatricii

După scoaterea firelor și desprinderea crustei protectoare a pielii, deseori apare ceva ce vă va însoți toată viața: o cicatrice.

De cele mai multe ori, țesutul cicatricii se prezintă la început roșu, apoi alburiu (= țesut înlocuitor).

Vara, cicatricile trebuie protejate împotriva radiației solare (fie prin acoperire, fie prin utilizarea unei cantități suficiente de cremă de soare cu factor de protecție înalt)!

*Important: dacă apar probleme precum dureri, sângerări sau febră corelată cu durere care pulsează în zona plăgii cusute, vă rugăm să vă prezentați întotdeauna mai devreme la spital sau la medicul dvs. de familie.*

## CONDUITA CORECTĂ ÎN CAZUL PLĂGILOR PROASPĂT CUSUTE

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs.

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

*Informație externare*

## Conduita corectă în cazul plăgilor proaspăt cusute



G

A

---

## CONDUITA CORECTĂ ÎN CAZUL PLĂGILOR PROASPĂT CUSUTE

Stimată pacientă!  
Stimate pacient!

### Îngrijirea corpului

La început, cusătura trebuie acoperită complet cu un pansament, pentru ca locul să rămână uscat și curat; în caz contrar, există pericolul ca prin frecarea de îmbrăcăminte, cusăturile să se rupă sau să apară o infecție.

În timpul dușurilor sau al băilor, cusătura trebuie acoperită în orice caz astfel încât să nu ajungă deloc apă pe rana proaspătă (dacă plaga este la capătul mâinii sau piciorului, această parte poate fi eventual acoperită bine cu un sac din plastic, sau se omite locul cusut în timpul spălării - lins de piscă).

În cazul unei plăgi cusute la cap, trebuie să se renunțe la spălarea pe cap până la scoaterea firelor și apoi pentru încă alte 2 zile!

În afară de protecția împotriva murdăriei și umezelii, este de asemenea important să fiți atent să nu expuneți plaga proaspăt cusută (chiar dacă este acoperită cu un pansament) frigului extrem sau radiațiilor UV.

---

## CONDUITA CORECTĂ ÎN CAZUL PLĂGILOR PROASPĂT CUSUTE

### Solicitare fizică

Dacă aveți o plagă deasupra unei articulații, menajarea corporală este și mai importantă, întrucât tocmai aici este mai mare tensiunea firelor; acest lucru înseamnă, de ex., că nu trebuie să faceți drumeții dacă aveți o cusătură direct peste genunchi.

Persoanele rănite trebuie să renunțe la sport sau activități solicitante pentru o perioadă, pentru a împiedica o rupere a firelor. De asemenea, cicatricea devine mai mare dacă nu vă menajați suficient.

---

## CONDUITA CORECTĂ ÎN CAZUL PLĂGILOR PROASPĂT CUSUTE

### Examinări de control

După prima îngrijire, vă externăm cu o programare la control în departamentul nostru de îngrijire ambulatorie, respectiv la medicul de familie (este menționată pe fișa medicală de ambulatoriu).

Scoaterea firelor este menționată pe fișa dvs. medicală de ambulatoriu, respectiv este solicitată de medicul dvs. de familie după primul control al plăgii.

În mod normal, firele rămân timp de 10-14 zile (depinde de regiunea cusută a corpului).

