

Deteriorări ale ghipsului

Imobilizarea membrului rănit necesară pentru vindecare este garantată doar printr-o fașă gipsată ireproșabilă. Din acest motiv, vă rugăm să vă prezentați imediat dacă apar deteriorări ale ghipsului, precum:

- slăbire
- înmuiere
- rupere

Exerciții de mișcare

Vă rugăm să vă interesați la medicul dvs. curant dacă este necesară o terapie fizică după scoaterea feșei și, în caz de nevoie, stabiliți la timp o programare cu un terapeut. Puteți obține informații despre posibilitățile de terapie de la medicul dvs. curant.

Atât timp cât purtați fașa de susținere, efectuați periodic următoarele exerciții, conform consultării cu medicul dvs.:

- Mișcați degetele libere în timp ce stați în șezut și întins.
- Încordați-vă mușchii piciorului ridicând piciorul.
 - Dacă genunchiul este liber: Îndoțiți piciorul în genunchi și șold și întindeți.
 - Dacă genunchiul nu este liber: Ridicați piciorul la orizontală și coborâți-l.

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita cu o fașă gipsată pe picior



G

A

CONDUITA CU O FAȘĂ GIPSATĂ PE PICIOR

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Astăzi veți fi externat acasă cu o fașă gipsată pe picior.

Motivele unei feșe de susținere

- oase rupte (fractură)
- imobilizare și/sau ameliorarea durerii în caz de entorse și contuzii
- după tratamentul chirurgical al fisurii de tendon și ligament

Conduită și sfaturi practice

- Ghipsul este întărit doar după 12-24 de ore - până atunci, umblați cu atenție (de ex., nu vă așezați pe margini tari).
- După întărire, ghipsul poate fi solicitat complet (evitați solicitările extreme).
- Proptiți în sus piciorul ghipsat atunci când stați în șezut sau întins (glezna mai sus de genunchi și genunchiul mai sus de pelvis).
- Proptirea în sus poate reduce durerile și umflăturile.

CONDUITA CU O FAȘĂ GIPSATĂ PE PICIOR

- În cazul ghipsului pe care se poate călca, înălțați puțin pantoful piciorului sănătos.
- Pentru a susține circulația sangvină, mișcați degetele de la picioare și articulațiile din afara ghipsului.
- Feșele gipsate trebuie menținute uscate. Aplicați un înveliș/o folie de protecție în jurul feșei atunci când faceți duș sau baie.

Ce nu trebuie să faceți

- Dacă vă mănâncă pielea de sub fașă, nu băgați niciun obiect sub ghips pentru a vă scărpinga → pielea va fi lezată, iar părți din acel obiect ar putea rămâne sub ghips.
- Nu aplicați pudre sau deodorante pe pielea cu mâncărimi - acestea pot accentua iritația.
- Nu vă dați cu lac de unghii, pentru a putea recunoaște decolorările unghiilor degetelor de la picioare.
- Nu îndepărtați sub nicio formă singur fașa gipsată.

CONDUITA CU O FAȘĂ GIPSATĂ PE PICIOR

Complicații posibile

Pot să apară complicații chiar dacă fașa a fost așezată corect, de ex.:

- Deteriorarea țesuturilor, nervilor și mușchilor din cauza presiunii
- Pericol de tromboză din cauza imobilizării
- Rigidizarea articulațiilor din cauza imobilizării
- Pericol de influențare negativă a circulației sangvine și funcționării nervilor
- Pierderea masei musculare (atrofie musculară) din cauza imobilizării

Pentru a evita complicațiile și a putea interveni la timp, trebuie să consultați imediat un medic în cazul apariției următoarelor semne de alarmă:

- dureri care se accentuează, senzația că ghipsul ar fi prea strâns
- tulburări de mișcare
- umflarea puternică a degetelor de la picioare
- decolorare în albastru, violet sau alb a pielii sau degetelor de la picioare
- amorțeală, furnicături, lipsa bruscă a mobilității degetelor de la picioare