

Trebuie să informați de fiecare dată
medicul dvs. dacă:

- apar dureri foarte puternice în a treia zi după operație.
- apar dureri acute după ce toate durerile ar fi trebuit să treacă.
- apare febră.
- Piciorul operat se umflă brusc și apar dureri în gambă, pe care poate că le percepeți ca „febră musculară“.
- Piciorul, laba piciorului sau un deget se decolorează neobișnuit.

După 6 săptămâni, se recomandă un control la medicul de specialitate. În caz de rezultate normale ale investigațiilor medicale, laba piciorului poate fi supusă tot mai mult efortului într-un pantof normal.

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după un tratament chirurgical al hallus valgus



G L

A

CONDUITA DUPĂ UN TRATAMENT CHIRURGICAL AL HALLUS VALGUS

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

În primele 2 săptămâni, trebuie să fiți precaut în ceea ce privește efortul. În această fază, trebuie să faceți plimbări scurte (5-10 minute) de mai multe ori pe zi; în rest, trebuie în primul rând să stați întins sau în șezut și să vă proptiți laba piciorului în sus.

În primele 2 săptămâni, piciorul operat nu trebuie să atârne în jos mai mult de 10 minute pe oră, durată care apoi va fi mărită rapid.

CONDUITA DUPĂ UN TRATAMENT CHIRURGICAL AL HALLUS VALGUS

Pentru a reduce riscul de tromboză, este necesară administrarea zilnică de injecții subcutanate timp de aprox. 5 zile.

În principiu, firele vor fi scoase după 14 zile, vindecarea plăgii de pe piele fiind astfel încheiată. Osul mai are nevoie de aproximativ 4-6 săptămâni până la vindecare.

De asemenea, puteți să vă solicitați tot mai mult laba piciorului, la nevoie medicul dvs. curant vă va prescrie un pantof terapeutic.

CONDUITA DUPĂ UN TRATAMENT CHIRURGICAL AL HALLUS VALGUS

După o corectare a unei monturi ușoare până la medii, vă puteți aștepta ca după 4 săptămâni să puteți purta din nou pantofi de sport, iar după 6-8 săptămâni, să puteți să mergeți din nou purtând pantofi normali.

În total, după o astfel de operație, trebuie să luați în calcul 2-8 săptămâni de incapacitate de muncă. În cazul activităților efectuate stând pe scaun, o reluare a lucrului este posibilă de cele mai multe ori după 2 săptămâni.

