

CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE CHIRURGICALĂ LA NIVELUL MĂINII



CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE CHIRURGICALĂ LA NIVELUL MĂINII

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o intervenție chirurgicală la nivelul mâinii



G

A

CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE CHIRURGICALĂ LA NIVELUL MĂINII

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Perioada de după operație este la fel de importantă ca operația în sine, drept pentru care trebuie să respectați următoarele:

- În special în prima săptămână după operație, mâna operată nu trebuie să atârne prea mult timp. Proptiți în sus mâna în cauză de mai multe ori pe zi pentru a evita o umflare puternică. Dacă nu vi s-a prescris altfel, vă rugăm să nu utilizați orteză pentru susținerea brațului!
- În general, mâna operată poate fi puțin umflată. Umflăturile se retrag de cele mai multe ori de la sine, iar aplicarea de pungi cu gel rece, respectiv cu gheață de mai multe ori pe zi poate fi folositoare.
- După externare, trebuie să menajați mâna operată. Evitați activitățile fizice (grele) ale mâinii operate până la scoaterea firelor!

CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE CHIRURGICALĂ LA NIVELUL MĂINII

- Eventual, poate fi necesar un tratament terapeutic al mâinii (=ergoterapie) pentru a obține un rezultat optim al operației. Veți fi informat despre aceasta în cadrul discuției de externare. Ergoterapia trebuie prescrisă de către medicul de familie.
- Medicația împotriva durerilor prescrisă de medic trebuie luată și în cazul simptomelor moderate, datorită efectului detumescent.
- Firele vor fi scoase după aprox. 8-10 zile.
- Apoi, poate avea loc o masare a cicatricei sub forma unor mișcări circulare. După scoaterea firelor, îngrijiți cicatricea cu unguente pentru vindecare (disponibile în farmacie).

CONDUITA DUPĂ O INTERVENȚIE CHIRURGICALĂ LA NIVELUL MĂINII

- Puteți face oricând duș, cu condiția utilizării unui plasture pentru duș sau a unui pansament rezistent la apă, care garantează menținerea strict uscată a plăgii (disponibil în farmacie). Plaga nu are voie să se umezească până la scoaterea firelor! Băile complete nu sunt recomandate timp de aprox. 14 zile după operație.
- Nu este permisă conducerea unui autovehicul până la atingerea funcționalității complete a mâinii operate.

Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), a înroșirilor, erupțiilor cutanate, durerilor sau paresteziilor în zona operației, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie!

