

**CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE ARTROSCOPICĂ
LA NIVELUL LIGAMENTELOR SAU LIGAMENTELOR
ÎNCRUCIȘATE ALE ARTICULAȚIEI GENUNCHIULUI**



Important: în cazul apariției febrei (peste 38 °C), a înroșirilor sau erupțiilor cutanate în zona operației, trebuie să consultați imediat un medic sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie!

**CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE ARTROSCOPICĂ
LA NIVELUL LIGAMENTELOR SAU LIGAMENTELOR
ÎNCRUCIȘATE ALE ARTICULAȚIEI GENUNCHIULUI**

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart, iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

**Conduita după o operație
artroscopică la nivelul
ligamentelor sau
ligamentelor încrucișate ale
articulației genunchiului**



**L
G**

A

**CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE ARTROSCOPICĂ
LA NIVELUL LIGAMENTELOR SAU LIGAMENTELOR
ÎNCRUCIȘATE ALE ARTICULAȚIEI GENUNCHIULUI**

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Perioada de după operație este la fel de importantă ca operația în sine, drept pentru care trebuie să respectați următoarele:

- În special în prima săptămână după operație, piciorul operat nu trebuie să atârne în jos timp de mai mult de 15 minute neîntrerupt. Proptiți piciorul de mai multe ori pe zi în sus, pentru a evita o umflare puternică a articulației genunchiului.
- În general, se poate ca articulația să fie încă ușor umflată, este posibil să se fi dezvoltat o efuziune articulară. În experiența noastră, umflăturile și efuziunea articulară se retrag de cele mai multe ori de la sine, iar aplicarea de punji cu gel rece, respectiv cu gheață de mai multe ori pe zi poate fi folositoare.

**CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE ARTROSCOPICĂ
LA NIVELUL LIGAMENTELOR SAU LIGAMENTELOR
ÎNCRUCIȘATE ALE ARTICULAȚIEI GENUNCHIULUI**

- Până la solicitarea completă a piciorului operat și conform prescripției medicului, pe durata imobilizării, pentru prevenirea unei tromboze, trebuie să se administreze o dată pe zi, subcutanat, injecții cu heparină cu masă moleculară mică (de ex., Lovenox®, Fragmin®). Puteți face singur asta sau o rudă poate face asta pentru dvs.
- Detensionați piciorul operat până la următoarea programare pentru control, folosind 2 cârje cu sprijin pe antebraț. Medicul dvs. curant vă va informa cu privire la nivelul de solicitare ulterior; respectați aceste indicații.
- Exercițiile de gimnastică terapeutică servesc la creșterea forței și a amplitudinii mișcărilor și contribuie la deumflarea articulației genunchiului. Drept urmare, respectați cât mai curând posibil ceea ce v-a prescris medicul curant cu privire la fizioterapie. Unele exerciții pot fi efectuate și independent, pentru a îmbunătăți rezultatul operației.

**CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE ARTROSCOPICĂ
LA NIVELUL LIGAMENTELOR SAU LIGAMENTELOR
ÎNCRUCIȘATE ALE ARTICULAȚIEI GENUNCHIULUI**

- O șină de fixare eventual prescrisă trebuie purtată până la controlul în ambulatoriu stabilit. Utilizați șina de mai multe ori pe zi, așa cum vi s-a recomandat.
- Medicația împotriva durerilor prescrisă de medic trebuie luată și în cazul simptomelor moderate, datorită efectului detumescent.
- Firele vor fi scoase după aprox. 10 până la 12 zile în cadrul primei examinări de control.
- Puteți face oricând duș, cu condiția utilizării unui plasture pentru duș sau a unui pansament rezistent la apă (disponibil în farmacie). Băile complete nu sunt recomandate timp de aprox. 14 zile după operație.