

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE MONTARE A UNEI BANDELETE PENTRU
INCONTINENȚĂ URINARĂ LA FEMEI

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație de montare
a unei bandelete pentru incontinență
urinară la femei



G

A

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE MONTARE A UNEI BANDELETE PENTRU INCONTINENȚĂ URINARĂ LA FEMEI

Stimată pacientă,

Vi s-a introdus o bandeletă vaginală (un așa-numit plastic TVT) care susține canalul urinar al femeii în cazul solicitării bruște a planșeului pelvian, astfel încât nu mai iese urină. Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele.

Reguli generale de conduită

- Atenție la consumul suficient de lichide.
- Puteți mânca și bea de toate (hrană normală), dar evitați preparatele și băuturile care balonează.
- Atenție la defectarea regulată (scaune moi) și la golirea regulată a vezicii.
- Musculatura canalului urinar și a vezicii poate fi ușor iritată în primele săptămâni, acest lucru manifestându-se prin nevoie urgentă mai puternică de urinare dimineața, corelată cu urinare în picături, însă aceste simptome dispar spontan după 2-3 săptămâni.
- Se recomandă mișcarea în aer liber, plimbări.

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE DE MONTARE A UNEI BANDELETE PENTRU INCONTINENȚĂ URINARĂ LA FEMEI

<i>Menajare corporală</i>	<i>3-4 săptămâni</i>
<i>Fără ridicare și transport de sarcini grele (max. 3-5 kg)</i>	<i>2-3 săptămâni</i>
<i>Fără contact sexual</i>	<i>4 săptămâni</i>
<i>Fără băi complete, saună și piscină</i>	<i>6 săptămâni</i>
<i>Control la medicul de specialitate</i>	<i>4-6 săptămâni</i>

Important: în cazul apariției febrei, durerilor puternice la nivelul abdomenului inferior sau în caz de probleme la urinare, trebuie să consultați imediat un medic de specialitate sau un departament de îngrijire urologică ambulatorie!