

CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA VEZICĂ SAU
PROSTATĂ PRIN CANALUL URINAR

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după o operație la vezică sau prostată prin canalul urinar



G

A

**CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA VEZICĂ SAU
PROSTATĂ PRIN CANALUL URINAR**

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării și pentru a evita pe cât posibil sângerările tardive din plaga apărută în urma operației și complicațiile, începând din ziua externării trebuie să respectați următoarele:

Reguli generale de conduită

- beți lichide din abundență
- evitați presarea în timpul defecării (scaunul trebuie să fie moale)
- 6 săptămâni fără deplasări lungi cu mașina, ture de bicicletă (nici biciclete staționare), fără deplasări cu tractorul
- menajare corporală, nu ridicați mai mult de 5 kg, fără activități sau tipuri de sport care pot mări presiunea în abdomenul inferior, fără lucru în grădină
- 6 săptămâni fără contact sexual

**CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA VEZICĂ SAU
PROSTATĂ PRIN CANALUL URINAR**

- fără băi complete (dușurile sunt permise), fără saună, băi cu aburi, vizite la piscină, fără cure
- fără medicamente anticoagulante timp de cel puțin 2 săptămâni, dacă medicul nu a specificat altfel
- fără alcool

Tratamentul nu este încheiat odată cu externarea din spital. Ne permitem să vă atragem atenția asupra importanței examinărilor post-îngrijire recomandate.

Important: în cazul apariției unor modificări atipice în zona tratată, în caz de febră, sângerări, infecții ale plăgii, colici, blocaj urinar etc., trebuie să consultați imediat un medic de specialitate sau un departament de îngrijire urologică ambulatorie!