

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNUI CATETER PERMANENT

Îngrijirea corpului

- Spălați-vă întotdeauna pe mâini înainte de a manevra cateterul
- De preferat dușuri, dar puteți face baie
- Mențineți în permanență zona din jurul cateterului cât mai curată posibil
- Spălați zilnic pielea din jurul locului de introducere a cateterului cu un săpun cu pH neutru și apă, de ex. cu un prosop de față proaspăt. Clătiți temeinic săpunul!
- La momentul curățării zonei intime, atenție la sensul de spălare („la distanță” de cateter)
 - Bărbați: Trageți înapoi cu atenție prepuțul și spălați temeinic și pielea de dedesubt!
- Femei: La momentul curățării zonei intime după defectare, ștergeți întotdeauna în direcția anusului

Alimentație

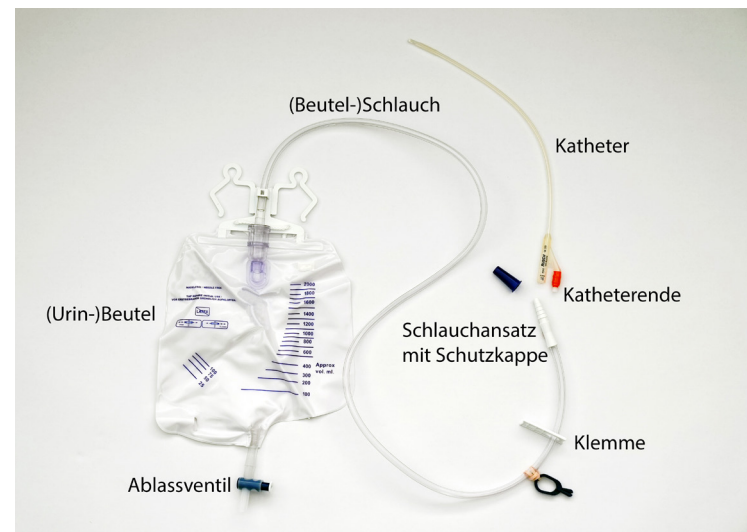
- Beți multe lichide (min. 2 litri pe zi).
→ Pericol redus de infecție prin clătirea vezicii și a cateterului
- Evitați înfundările: Alimentați-vă echilibrat și consumați suficiente fibre (müsli, produse cu grâu întreg, fructe, legume etc.) → Presarea puternică în timpul defecării poate duce la scurgerea de urină din vezică lângă cateter
- Evitați alimentele/băuturile care irită vezica: Alcool, băuturi acre sau carbogazoase, preparate condimentate/picante etc.

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNUI CATETER PERMANENT

Important: în caz de semne de infecție precum arsuri, dureri sau crampe în abdomenul inferior, febră peste 38 °C și o scurgere purulentă sau rău mirositoare din locul de introducere a cateterului, vă rugăm să consultați imediat medicul de familie sau un departament de îngrijire ambulatorie urologică!

Imagine cu rol de exemplu a unui cateter permanent

Atenție: există numeroase sisteme și nu toate arată la fel! În caz de întrebări, vă rugăm să vă adresați echipei îngrijitoare îndrumătoare.



INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNUI CATETER PERMANENT

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că cele de mai sus conțin recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Echipa dvs. curantă



CASEȚĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 07/2022

Informație pacienți

Informații despre manevrarea unui cateter permanent



L
G

A

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNUI CATETER PERMANENT

Stimată pacientă,
Stimate pacient,
Stimate rude,

pentru dvs. sau ruda dvs. s-a introdus din motive medicale un cateter permanent (un furtun flexibil, subțire). Acesta se inserează în vezică prin canalul urinar sau prin peretele abdominal - astfel, urina poate să curgă. De cele mai multe ori, furtunul este fixat în vezică prin intermediul unui mic balon, care după inserare este umplut cu lichid. La capătul cateterului se află un orificiu (capăt de cateter) la care se poate conecta punga pentru urină cu un furtun. În funcție de situația dvs. personală, medicul dvs. stabilește durata de utilizare a cateterului.

Manipulare

Veți fi instruit cu privire la manevrarea cateterului acasă. La momentul externării, primiți toate prescripțiile/rețetele necesare (pungă pentru urină, dezinfectanți etc.).

Pentru a evita problemele, respectați obligatoriu următoarele:

- Nu țineți niciodată cateterul și furtunul sub corp → evitarea locurilor cu presiune!
 - Ghidați-l peste un picior și, de ex., fixați-l în lateralul patului, scaunului, scaunului cu rotile etc.
- Fixați întotdeauna punga pentru urină sub nivelul vezicii = aprox. înălțimea șoldului.
- Evitați orice contact al pungii cu podeaua → pericol de infecție!

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNUI CATETER PERMANENT

- Goliți regulat punga pentru urină (oală sau toaletă) → o refulare poate fi dureroasă și poate duce la infecții!
 - Stabiliți ore fixe pentru golire, de ex. dimineața și seara. Chiar dacă punga este plină doar pe jumătate, aceasta poate fi golită.
 - Goliți cel târziu atunci când cantitatea de umplere indicată pe pungă este la nivel maxim.
- Nu exercitați nici tragere și nici presiune pe cateter
- Nu îndoiiți sau apăsați cateterul și furtunul

Golirea pungii pentru urină

1. Spălați și dezinfectați mâinile*
2. Dezinfectați supapa de evacuare înainte de deschidere*
3. Evacuați urina într-o oală de colectare folosind supapa de evacuare → Atenție la cantitate, aspect și depuneri - notați anormalitățile și discutați-le cu medicul dvs.
4. Dezinfectați supapa de evacuare* și închideți-o
5. Eliminați urina la toaletă
6. Curățați și dezinfectați oala de colectare*
7. Spălați și dezinfectați mâinile*

Ce să faceți în caz de sânge în cateter?

Cauzele pentru sânge în cateter/furtun/pungă pe care le puteți remedia singur:

- Înfundări ale cateterului sau furtunului

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNUI CATETER PERMANENT

- punga pentru urină este așezată peste nivelul vezicii
- cateter sau furtun îndoit
- după apăsare/tragere puternică a cateterului

Remediați cauza care se aplică. În cazul în care se poate vedea sânge în continuare chiar și după o golire a pungii pentru urină, consultați medicul de familie!

Ce este de făcut în caz de înfundare a cateterului sau furtunului?

Uneori, în cateter sau în furtun se formează straturi care îl înfundă și împiedică scurgerea urinei. În acest caz, cateterul trebuie clătit sau schimbat; pentru aceasta, adresați-vă medicului dvs. de familie!

Schimbarea pungii pentru urină

Dacă nu se înnoiește oricum întregul sistem, punga (inclusiv furtunul) trebuie schimbată o dată la aprox. 2 săptămâni. Schimbați-o imediat în caz de murdărire sau înfundare!

1. Spălați și dezinfectați mâinile*
2. Purtați mănuși de unică folosință
3. Puneți un șervet de hârtie sub locul de conectare a cateterului și furtunului pungii
4. Deconectați furtunul (clema este încorporată sau disponibilă în farmacie)
5. Desprindeți furtunul de la capătul cateterului și aruncați-l la gunoiul menajer împreună cu punga
6. Dezinfectați* capătul cateterului și puneți-l pe partea interioară a ambalajului

INFORMAȚII DESPRE MANEVRAREA UNUI CATETER PERMANENT

- desfăcut al noi pungi pentru urină
- 7. Îndepărtați capacul de protecție de pe furtunul noii pungi pentru urină fără a atinge prelungirea furtunului sau capătul cateterului
- 8. Împingeți ferm prelungirea furtunului în capătul cateterului
- 9. Asigurați-vă că este deschisă clema noului furtun și că nu este deconectat cateterul!

Schimbarea cateterului

Schimbarea cateterului poate fi efectuată doar de către personal instruit! Intervalul de timp până la schimbarea cateterului este stabilit de către medicul dvs. îndrumător. În caz de probleme cu cateterul, trebuie să vă adresați mai devreme personalului medical care vă îndrumă.

*ATENȚIE:

Nu confundați dezinfectarea mâinilor și suprafețelor!

În caz de incertitudini, întrebați de ex. medicul de familie, furnizorul de servicii medicale la domiciliu (dacă există) sau în farmacie.