



*Important: în caz de dureri, înroșiri ale plăgii, febră sau retenție urinară bruscă, trebuie să consultați imediat un medic de specialitate sau un departament de îngrijire urologică ambulatorie!*



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Vă dorim însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă

*Informație externare*

Conduita după o  
operație pentru tratarea  
incontinenței urinare



L  
G

A

---

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU TRATAREA INCONTINENȚEI URINARE

Stimată pacientă,  
Stimate pacient,

vi s-a efectuat o operație pentru tratarea incontinenței urinare.

Vă rugăm să aveți în vedere faptul că starea postoperatorie imediată nu corespunde rezultatului final, întrucât de cele mai multe ori are loc o punere în funcțiune sau o reglare fină a sistemului în câteva săptămâni.

Se recomandă să utilizați în continuare absorbante pentru incontinență urinară, dar să le schimbați mai frecvent, pentru a preveni o infecție.

**Pentru a influența favorabil evoluția vindecării și pentru a evita complicațiile, începând din ziua externării și timp de 3-6 săptămâni trebuie să respectați următoarele:**

- beți lichide din abundență
- puteți mânca și bea de toate (hrană normală), dar evitați preparatele și băuturile care balonează
- evitați presarea în timpul defecării (scaunul trebuie să fie moale)
- fără contact sexual timp de 3-4 săptămâni

---

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU TRATAREA INCONTINENȚEI URINARE

- menajare corporală, nu ridicați mai mult de 5 kg, fără activități sau tipuri de sport care pot mări presiunea în abdomenul inferior, fără lucru în grădină timp de 3-4 săptămâni
- fără saună, băi complete, piscină timp de 6 săptămâni
- îngrijirea corpului: în special plaga de la perineu trebuie spălată la duș, respectiv curățată cu apă de mai multe ori pe zi și după fiecare defecare; atât pierderile de urină, cât și impuritățile scaunului pot duce la o infecție a plăgii!
- control la medicul de specialitate conform recomandării din scrisoarea de externare

---

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE PENTRU TRATAREA INCONTINENȚEI URINARE

### Generalități

Musculatura canalului urinar și a vezicii poate fi ușor iritată în primele săptămâni, acest lucru manifestându-se prin urinare mai puternică. Aceste simptome dispar însă spontan după 2-3 săptămâni.

Se recomandă mișcarea în aer liber, plimbări.