

Important: În cazul oamenilor cu psoriazis, există un risc crescut de dezvoltare a hipertensiunii, a bolilor cardiace și vasculare, precum și a diabetului. Din acest motiv, acordați atenție unui mod de viață sănătos, unei alimentații echilibrate și încercați să evitați surplusul de greutate. O consiliere regulată oferită de medicul generalist sau de internist este folositoare.

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim toate cele bune!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita în caz de psoriazis



G

A

CONDUITA ÎN CAZ DE PSORIAZIS

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Psoriazisul este o boală de piele cronică, de origine ereditară, care de obicei se desfășoară sub formă de puseuri. La unii pacienți, există și o artrită psoriazică dureroasă. Există diferite posibilități de tratare a psoriazisului, care se selectează în funcție de severitatea bolii și de compatibilitatea individuală a pacientului.

În plus față de terapia prescrisă de medic, cu această fișă informativă dorim să vă oferim câteva recomandări generale privind tratamentul și prevenția.

CONDUITA ÎN CAZ DE PSORIAZIS

Recomandări generale pentru tratamentul ulterior pentru acasă

O parte integrantă esențială a terapiei este îngrijirea pielii. Pielea psoriazică necesită îngrijire specială și între puseuri.

Pentru curățarea regulată a corpului, dușurile sunt mai bune decât băile. Pentru duș, în loc de săpun trebuie să se utilizeze adaosuri pentru baie care refac rezerva de lipide proprie pielii (ulei pentru baie medical). Se recomandă spălarea pe cap cu un șampon blând sau un șampon anti-mătreață prescris de medic, precum și îngrijirea zilnică a pielii cu, de ex., produse de îngrijire cu uree sau alte unguente prescrise de medic.

Pe zonele afectate trebuie să aplicați cu atenție unguentul recomandat de medicul dvs., așa cum a prescris acesta.

CONDUITA ÎN CAZ DE PSORIAZIS

Dacă sunt afectate mâinile sau picioarele, utilizați pe timpul nopții mănuși confecționate cu ață răsucită din fire sau pansamente (pentru a îmbunătăți eficiența unguentului).

Radiația solară moderată este favorabilă în cazul psoriazisului. Cu toate acestea, recomandăm respectarea unor măsuri suficiente de protecție solară, pentru a evita arsurile solare și leziunile pielii.

Dacă apare o înrăutățire a simptomelor la nivelul pielii sau articulațiilor sau dacă tratamentul nu are un efect suficient, consultați dermatologul dvs. Între timp, există numeroase posibilități de terapie diferite, pentru a obține o condiție satisfăcătoare a pielii și pentru a trata inflamațiile articulare.