

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI ULCUS CRURIS

Vă rugăm să consultați medicul dvs. în cazul următoarelor semne sau simptome:

- Înroșire rapidă a zonei plăgii
- Plagă rău mirositoare
- Decolorarea pielii - albăstrui, alburii, negru
- Febră, frisoane
- Umflare bruscă a piciorului (pe o parte sau pe ambele părți)
- Dureri care se accentuează/puternice
- Înrăutățirea plăgii
- Posibile alterări senzoriale (semne de leziuni nervoase și/sau tulburări vasculare)

Important: După vindecarea plăgii, este deosebit de important să acordați atenție unei bune îngrijiri a pielii, pentru a împiedica apariția unor răni noi.

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI ULCUS CRURIS

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că cele de mai sus conțin recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

Vă dorim Însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Philipp Monihart, iStock

Versiunea 07/2021

Informație externare

**Conduita în cazul unui
ulcus cruris
(= picior deschis)**



**L
G**

A

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI ULCUS CRURIS

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

Ați fost sub tratament din cauza unei răni la picior (ulcus cruris/picior deschis).

Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea scurtă, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

În caz de insuficiență venoasă/varice/
boală arterială periferică (boală arterială
ocluzivă periferică)

- Purtați regulat bandajele sau ciorapii compresivi prescriși.
- Atenție la poziția corectă a bandajului sau ciorapului (pericol de încorsetare etc.)
- Atenție la îngrijirea corectă a materialelor (instrucțiuni de spălare, termen de valabilitate)

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI ULCUS CRURIS

Tratament ulterior și prevenție:

- Nu purtați șosete și îmbrăcăminte cu margine strânsă
- Utilizați încălțări bune, potrivite (ev. pantofi chirurgicali/pantofi ortopedici)
- Inspectați zilnic tălpile picioarelor, degetele de la picioare și spațiile dintre degetele de la picioare
- Atenție la o bună îngrijire a pielii și picioarelor: Mergeți regulat la podolog

Înlocuirea pansamentului/tratamentul
local al răni

- Utilizați întotdeauna materiale sterile
- Nu utilizați „agenți casnici”
- Înainte de a scoate pansamentul, dezinfecțați mâinile
- Curățați rana și zona din jurul răni cu comprese sterile, îmbibate în soluția prescrisă pentru spălarea rănilor (faza umedă)
- Apoi, puneți comprese sterile pe rană (faza uscată)

CONDUITA ÎN CAZUL UNUI ULCUS CRURIS

Aplicarea noului pansament trebuie să aibă loc așa cum s-a discutat cu dvs. înainte de externare. În caz de neclarități sau dacă aveți senzația că nu suportați pansamentul sau acesta duce la o înrăutățire a răni, vă rugăm să informați medicul dvs.

Dacă suferiți de glicemie ridicată (Diabetes mellitus)

- control regulat și o bună reglare a valorii glicemiei
- respectați regimul alimentar
- luați medicamentele, respectiv insulina, exact așa cum vi s-a prescris

