

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL AMIGDALELOR

Fiecare hemoragie secundară este un caz de urgență

Poată să apară o hemoragie secundară până la finalizarea vindecării plăgii (de regulă, 2-3 săptămâni).

În principiu, o hemoragie secundară poate pune viața în pericol din cauza sângerării până la deces sau din cauza aspirării sângelui, cu pericol de asfixiere. Din acest motiv, dvs. sau copilul dvs. trebuie să solicitați, încă de la primele semne ale unei sângerări ușoare (inclusiv în cazul cantităților de sânge în salivă), să fiți adus imediat cu salvarea (apel de urgență 144) la cel mai apropiat departament HNO.

### Important în timpul transportului

- comprese reci/cravată cu gheață în jurul gâtului
- Poziție pe lateral cu gura în jos, pentru ca sângele să poată să fie scuipat.
- Nu înghițiți sângele, ci scuipați-l!
- Nu mâncați și nu beți nimic, și nu administrați niciun medicament!

**Important: În cazul apariției febrei, vomei repetate sau durerilor puternice, trebuie să consultați imediat un medic specialist sau departamentul nostru de îngrijire ambulatorie.**

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL AMIGDALELOR

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Vă dorim dvs./copilului dvs.  
însănătoșire grabnică!*

**Echipele dvs. curantă**



### CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

### Informație externare

## Conduita după o operație la nivelul amigdalelor



G

A

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL AMIGDALELOR

Stimată pacientă,  
Stimate pacient,  
Stimați părinți,

Pentru dvs./copilul dvs. s-a efectuat o îndepărtare a amigdalelor palatine și/sau faringiene (polipi la copii). Ca o completare la discuția noastră de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

**Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:**

<i>menajarea corpului, nu ridicați nimic greu</i>	<i>2-3 săptămâni</i>
<i>fără sport, fără oră de exerciții fizice, fără muncă fizică</i>	<i>2-3 săptămâni</i>
<i>fără băi de soare și saună</i>	<i>2-3 săptămâni</i>
<i>concediu de boală după operația la nivelul amigdalelor palatine</i>	<i>2-3 săptămâni</i>

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL AMIGDALELOR

<i>în cazul copiilor: copilul nu va merge la grădiniță/școală</i>	<i>2 săptămâni</i>
<i>control medical de specialitate după</i>	<i>1 săptămână</i>

Timp de cel puțin 14 zile după operație, copiii nu trebuie lăsați singuri, respectiv trebuie supravegheați în permanență, iar noaptea copiii trebuie lăsați să doarmă aproape de părinți/persoana care îi supraveghează.

### Dureri după operație

Durerile în zona gâtului și durerile care radiază în urechi pot fi de intensitate diferită și pot persista până la 2 săptămâni după operație. Și oboseala, extenuarea și lipsa apetitului sunt normale după o operație la nivelul amigdalelor.

Se recomandă administrarea medicației recomandate de noi împotriva durerilor cu o jumătate de oră înainte de masă, pentru a putea mânca fără dureri. Respectați dozajul adaptat și nu luați niciun alt medicament împotriva durerilor decât cel prescris de noi (posibil risc crescut de sângerare prin administrarea altor medicamente împotriva durerilor).

## CONDUITA DUPĂ O OPERAȚIE LA NIVELUL AMIGDALELOR

### Alimente și băuturi

#### După externare, evitați:

- alimente și băuturi prea fierbinți, prea acre și puternic condimentate,
- crustă de pâine tare, chipsuri, produse de panificație sărate,
- fructe crude, sucuri de fructe, băuturi carbogazoase,
- alcool și tabac.

În primele zile, se recomandă preparate fierte/păstoase, precum tăieței, piure de cartofi, legume pasate sau altele similare. După aprox. 1 săptămână, puteți trece deja la alimente mai solide, precum pâine proaspătă, carne fragedă etc.

Consumați lichide din abundență (în special copiii).

### Igiena corporală

Este permis periajul dinților începând cu a doua zi după operație, cu pastă de dinți blândă, întrucât zona plăgii nu este lezată cu peria de dinți.

Dușurile și spălarea părului sunt permise, însă doar cu apă caldă, fără a apleca capul în față. Băile complete trebuie efectuate doar după 2 săptămâni. Evitați în primele 2-3 săptămâni radiația solară directă și vizitele la saună.