

CONDUITA DUPĂ ÎNDEPĂRTAREA AMIGDALELOR FARINGIENE

Fiecare hemoragie secundară este un caz de urgență!

O hemoragie secundară după îndepărtarea amigdalelor faringiene este rară și poate să apară până la finalizarea vindecării rănii (de regulă, 2-3 săptămâni).

În principiu, o hemoragie secundară poate pune viața în pericol din cauza sângerării până la deces sau din cauza aspirării sângelui, cu pericol de asfixiere! Din acest motiv, dvs. sau copilul dvs. trebuie să solicitați, încă de la primele semne ale unei sângerări ușoare, să fiți adus imediat cu salvarea (apel de urgență 144) la cel mai apropiat departament HNO.

Important în timpul transportului!

- comprese reci/cravată cu gheață în jurul gâtului
- Poziție pe lateral cu gura în jos, pentru ca sângele să poată să fie scuipat.
- Nu înghițiți sângele, ci scuipați-l!
- Nu mâncați și nu beți nimic, și nu administrați niciun medicament!

CONDUITA DUPĂ ÎNDEPĂRTAREA AMIGDALELOR FARINGIENE

În cele din urmă, dorim să indicăm faptul că în cazul celor de mai sus este vorba de recomandări generale. În eventualitatea în care din istoricul personal de boală rezultă alte recomandări personalizate, acestea au fost discutate cu dvs. în cadrul discuției de externare.

*Vă dorim dvs./copilului dvs.
însănătoșire grabnică!*

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: iStock

Versiunea 06/2021

Informație externare

Conduita după îndepărtarea amigdalelor faringiene

Adenotomie, „îndepărtare polipi”



G

L

A

CONDUITA DUPĂ ÎNDEPĂRTAREA AMIGDALELOR FARINGIENE

Stimată pacientă,
Stimate pacient,
Stimați părinți,

pentru dvs./copilul dvs. s-a efectuat o îndepărtare a amigdalelor faringiene (și „adenoide” sau așa-numiții „polipi la copii”). Ca o completare la fișa noastră explicativă, la discuția de externare și scrisoarea medicală, dorim să vă oferim alte câteva recomandări generale pentru perioada de după șederea dvs. în departamentul nostru.

Pentru a influența favorabil succesul vindecării, trebuie să respectați următoarele:

<i>fără niciun efort fizic</i>	<i>1 săptămână</i>
<i>niciun fel de sport, niciun fel de exercițiu fizic</i>	<i>1 săptămână</i>
<i>fără băi fierbinți, fără înot, fără băi de soare</i>	<i>2 săptămâni</i>

CONDUITA DUPĂ ÎNDEPĂRTAREA AMIGDALELOR FARINGIENE

<i>copilul nu va merge la grădiniță/școală</i>	<i>1 săptămână</i>
<i>control medical după</i>	<i>1 săptămână</i>

Timp de 1 săptămână, copilul dvs. nu trebuie lăsat singur, respectiv trebuie supravegheat în permanență, iar noaptea trebuie să doarmă aproape de părinți/persoana care îl supraveghează.

Dureri după operație

Durerile în zona gâtului apar rar. O medicație împotriva durerilor este necesară doar rareori și poate fi administrată doar dacă este prescrisă de medic (risc crescut de sângerare prin administrarea unor medicamente împotriva durerilor, precum Aspirin®!).

Altele

Este posibil ca nasul să fie înfundat timp de câteva zile după operație. Deseori, apar cantități mici de sânge în secreția nazală timp de câteva zile. Este permisă suflarea cu atenție a nasului după 3-4 zile.

CONDUITA DUPĂ ÎNDEPĂRTAREA AMIGDALELOR FARINGIENE

Alimente și băuturi

Timp de până la 1 săptămână după externare, trebuie să se evite următoarele:

- alimente prea fierbinți, prea acre și puternic condimentate,
- citrice, sucuri de fructe, băuturi carbogazoase.

Igiena corporală

Este permis periajul dinților începând cu prima zi după operație, cu pastă de dinți blândă (de ex., pastă de dinți pentru copii), întrucât zona plăgii nu este atinsă cu peria de dinți.

Dușurile și spălarea părului sunt permise, însă doar cu apă caldă, fără a apleca capul în față. Băile complete trebuie efectuate doar după 2 săptămâni.