
RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ÎN CAZUL
RADIOTERAPIEI LA NIVELUL PIELII

Sperăm că v-am oferit un ajutor prin această informație și vă stăm la dispoziție în orice moment pentru alte întrebări.

Vă dorim însănătoșire grabnică!

Echipa dvs. curantă



CASETĂ TEHNICĂ

Titular suport media: NÖ LANDESGESUNDHEITSAGENTUR • Locul publicării: 3100 St. Pölten • Credite imagini: Unsplash

Versiunea 06/2021

Informație pacienți

Recomandare de îngrijire în cazul radioterapiei la nivelul pielii



G

A

RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ÎN CAZUL RADIOTERAPIEI LA NIVELUL PIELII

Stimată pacientă,
Stimate pacient,

trebuie să urmați următoarele recomandări de îngrijire pe toată perioada radioterapiei, precum și după încheierea terapiei.

Îngrijirea corpului

- Curățați zona radiată doar cu apă caldă și un săpun blând.
- Este permis să faceți duș și baie.
- Uscați cu atenție, preferabil prin tamponare, pentru a evita reacții la nivelul pielii.
- Vă rugăm să nu utilizați loțiuni de corp, parfumuri sau deodorante în zona radiată.
- În cazul radioterapiei în zona pelvisului: După defecare, efectuați îngrijirea zonei intime cu șervețele umede sau, dacă există, folosiți bideul.
- În afara zonei radiate, îngrijirea corporală poate fi efectuată ca de obicei.

RECOMANDARE DE ÎNGRIJIRE ÎN CAZUL RADIOTERAPIEI LA NIVELUL PIELII

Alimentație

Dacă este necesară o ajustare a alimentației, stabilim cu drag o programare cu un nutriționist pentru o consultație, respectiv vă stă la dispoziție medicul sau un infirmier.

Generalități

- Vă rugăm să fiți atent la marcajele din zona radiată, nu le frecați - acestea sunt importante pentru radioterapie. În cazul în care marcajele se decolorează, vă rugăm să nu le redesenati singur.
- Purtați îmbrăcăminte lejeră, care permite trecerea aerului și care să fie confortabilă, preferabil din bumbac.
- În cazul radioterapiei în zona pieptului: Îmbrăcăminte strânsă (de ex., sutien) poate duce la reacții la nivelul pielii. Alternativ, se poate încerca un maiou sau un top.
- Fără radiație solară directă în zona radiată.
- Fără saună, baie cu aburi sau solar.
- Fără baie completă sau vizită la terme.
- Fără sporturi de performanță sau muncă fizică grea.
- Dacă apar reacții la nivelul pielii sau nesiguranță, vă rugăm să anunțați departamentul de îngrijire ambulatorie. Vă consiliem și vă oferim cu drag asistență.